

なごみ



3月のメニュー

株式会社マルイチ

春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地
tel (0548)33-9189 fax (0548)33-0479
守山営業所 名古屋市守山区藤田町1515番地
tel (052)799-0211 fax (052)799-0730
<http://www.maruichi-mf.co.jp/>



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日 肉団子甘酢煮 蜀土佐煮 パリッと春巻 351kcal	2日 豚肉利休揚げ 中華もやし いんげん信田煮 308kcal
4日 和風ハンバーグ 京風厚焼五子 菜の花平子和え 378kcal	5日 鯖塩焼き ひじき炒り煮 ビーフソテー 348kcal	6日 イカ天婦羅 五目あんかけ 柳川風煮 オクラとツナのマヨ和え 324kcal	7日 チキンカツ ～粒アボドマカナ～ 半平と里芋の煮付 イクリアンマカロニ 351kcal	8日 鯖磯辺焼き 根菜サラダ わらび炒り煮 300kcal	9日 焼きそば 麻婆茄子 タコキャベツカツ 346kcal
11日 カツ鍋風煮 お煮メ三品 ポテトサラダ 305kcal	12日  自身魚 彩りあんかけ 304kcal	13日 コンピチキン 大根煮付 ふき炒め煮 321kcal	14日 鯔フライ 金平牛蒡 分葱わさび醤油和え 306kcal	15日 胡麻味噌バーグ お好みフライ 切干レモン風味 381kcal	16日 肉じゃが 鶏天婦羅 菜の花ナムル 325kcal
18日 自身フライ エスカベッシュソース 焼売 甘辛メンマ 308kcal	19日 カラフルハンバーグ ぜんまい煮付 カレーブロック 358kcal	20日 ふんわりカニ玉 焼肉メンチカツ 豆乳がんも詰め煮 325kcal	21日  イカフリッター ミートボール揚げ煮 ペペロンチーノスパゲティ 304kcal	22日  味噌カツ 350kcal	23日 鯖生姜煮 花切干煮付 ブーヤお浸し 355kcal
25日 ピーマン 肉詰めフライ 大豆味噌煮 あんかけスパゲティ 328kcal	26日 鯖南部焼き 白菜ナムル 切干大根五目煮 305kcal	27日 鶏天甘辛だれ 糸切昆布煮 オクラの和え物 301kcal	28日 ハンバーグ ホワイトカレーソース 梅鱈ピリ辛煮 春雨中華和え 349kcal	29日 鯔南蛮漬 うぐいす豆煮 竹輪のわさび風味サラダ 307kcal	30日 豚串カツ イカフライ 蓮根炒め煮 359kcal

お弁当は食品衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。

食材の都合によりメニューの変更がある場合もございます。2019
写真はイメージです。