

# なごみ



# 12月のメニュー

株式会社マルイチ

春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地  
tel (0568)33-0188 fax (0568)33-0479  
守山営業所 名古屋市守山区脇田町1515番地  
tel (052)799-0211 fax (052)799-0730  
<http://www.maruichi-mf.co.jp/>



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					
2日 シーフードフライ 小松菜胡麻和え 精進炊き合わせ 301kcal	3日  鶏天豚和風 313kcal	4日 鯖南部焼き 蓮根天婦羅 ペペロンチーノスパゲッティ 341kcal	5日 ハンバーグ バーベキューソース 金平牛蒡 山菜信田煮 342kcal	6日 白身魚と白菜の 和風あんかけ 蒟蒻煮付 蓮根しぐれ煮 300kcal	7日 海老&かき揚げ 天丼風 焼売 茄子炒め煮 310kcal
9日 カツ鍋風煮 マカロニサラダ 豆乳がんも含め煮 353kcal	10日 鯖ゆず風味焼き 枝豆サラダ さつま芋天婦羅 357kcal	11日 鶏肉揚げ煮 磯辺フライ 菜の花辛子和え 315kcal	12日 白身フライ 高野豆腐五目煮 キャベツの和え物 311kcal	13日 イカフリッター 白菜煮付 揚げ餃子 315kcal	14日 ソース焼きそば 海鮮フライ 分葱生姜醤油和え 308kcal
16日 白身魚 きのこあんかけ ひじき煮付 ブロッコリー中華炒め 305kcal	17日 牛肉メンチ 人参サラダ 蒟蒻ピリ辛炒め 319kcal	18日 胡麻味噌ハンバーグ 大根五目煮 インゲンお浸し 357kcal	19日 かに玉チリソース 金平蓮根 ゴーヤチャンプル 302kcal	20日 豚肉黒ゴマ唐揚げ ビーフンソテー オクラ塩昆布和え 316kcal	21日 鯖バジル焼 肉じゃが 牛蒡サラダ 330kcal
23日 鯖田楽 春雨サラダ カレーコロッケ 374kcal	24日 デミバーグ 和風スパゲティ 竹輪と蒟蒻の煮付 339kcal	25日 鶏唐揚&三角春巻 根菜煮 かぼちゃと半平の煮付 361kcal	26日 鰯塩焼き 筑前煮 タコキャベツカツ 303kcal	27日  年越しそば 301kcal	28日 ボロニア風カツ 糸切昆布煮 インゲンサラダ 327kcal

お弁当は食品衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。

食材の都合によりメニューの変更がある場合もございます。  
写真はイメージです。

2019