

なごみ



2月のメニュー

株式会社マルイチ

春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地
tel (0568)33-0188 fax (0568)33-0479
守山営業所 名古屋市守山区脇田町1515番地
tel (052)799-0211 fax (052)799-0730
<http://www.maruichi-mf.co.jp>



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

 					<p>1日 海老とイカのチリソース 回鍋肉 蓮根田舎煮 343kcal</p>
<p>3日 三種チーズ ささ身フライ メンマ煮付 豆乳がんも含め煮 312kcal</p>	<p>4日 鯖塩焼き 白菜煮付 大根金平風煮 350kcal</p>	<p>5日 和風ハンバーグ わらび煮付 花野菜サラダ 300kcal</p>	<p>6日 イカと野菜の揚げ浸し デミグラスコロッケ キャベツドレッシング和え 301kcal</p>	<p>7日 白身魚 五目あんかけ 枝豆サラダ 高野豆腐五目煮 336kcal</p>	<p>8日 豚串カツ 麻婆豆腐 春雨中華和え 302kcal</p>
<p>10日 ソースメンチ 茄子炒め煮 和風スパゲティ 340kcal</p>	<p>11日  鯖バジル焼き 麹田楽 柚子なます 300kcal</p>	<p>12日 豚天お好み焼き風 大豆味噌煮 マカロニサラダ 348kcal</p>	<p>13日  鶏唐揚げ 野菜甘酢あん 321kcal</p>	<p>14日 サーモンフライ タルタルソース 小松菜胡麻和え ハートプレーンオムレツ 300kcal</p>	<p>15日 ロールキャベツ イタリアンソース ゴーヤ塩昆布和え 白身チーズ青海苔フライ 300kcal</p>
<p>17日 鰯フライ 粒マスタードマヨ 金平蓮根 赤半平と椎茸の煮付 325kcal</p>	<p>18日 ハンバーグステーキ 赤イカ棒煮付 菜の花辛子和え 307kcal</p>	<p>19日 イカフリッター 大根そぼろ煮 麹餅ピリ辛煮 300kcal</p>	<p>20日 鯖七味焼き ひじき煮付 竹輪磯辺揚げ 300kcal</p>	<p>21日 ハムカツ &コロッケ 筑前煮 南瓜煮付 342kcal</p>	<p>22日 芙蓉蟹 鉄板餃子 竹輪のわさびマヨ和え 315kcal</p>
<p>24日   照り焼き ハンバーグ 345kcal</p>	<p>25日 和風豚カツ 山菜煮付 明太子スパゲティ 320kcal</p>	<p>26日 鶏と野菜のべっこう煮 落煮付 醤油玉子 357kcal</p>	<p>27日 白身フライ 焼売 チンゲン菜お浸し 303kcal</p>	<p>28日 肉団子甘酢煮 竹の子おほかか煮 さわら大葉フライ 350kcal</p>	<p>29日 豚肉利休揚 鰯フライ ポテトサラダ 319kcal</p>

お弁当は食品衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。

食材の都合によりメニューの変更がある場合もございます。2020
写真はイメージです。