

なごみ

4月のメニュー

株式会社マルイチ

春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地
tel (0568)33-0188 fax (0568)33-0479
守山営業所 名古屋市守山区脇田町1515番地
tel (052)799-0211 fax (052)799-0730
<http://www.maruichi-mf.co.jp/>



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																						
 1日 イカ天婦羅 五目あんかけ 精進炊き合わせ カリフラワーサラダ 300kcal	 2日 ハンバーグ バーベキューソース 竹輪磯辺揚 根菜炒り煮 389kcal	3日 白身フライ 鰯ピリ辛煮 分葱生姜醤油和え 312kcal	4日 ロールキャベツ トマトソース 若竹煮 茄子の炒め煮 363kcal	5日 和風きのこ ハンバーグ 豆乳がんも含め煮 ブロッコリーサラダ 375kcal	6日 鯖塩焼き 白菜煮付 さつま芋天婦羅 345kcal	7日 ソース豚カツ ひじきサラダ 菜の花辛子和え 315kcal	8日 鱈と筍 わかめあんかけ 金平牛蒡 野菜コロッケ 327kcal	9日 鶏天 ハーブマヨネーズ 煮なます 花形薩摩含め煮 306kcal	10日 芙蓉蟹 海鮮カツ ポテトサラダ 301kcal	 11日 キャベツメンチ 354kcal	12日 イカお好み焼き風 春雨サラダ 大根金平風煮 302kcal	13日 鱈フライ カレーマカロニ 花形人参としいたけ煮付 344kcal	14日 デミバーグ 蓮根しぐれ煮 かぼちゃコロッケ 365kcal	15日 タラフリッター ひじき煮付 プレーンオムレツ 305kcal	16日 鯖利休焼 揚げ餃子 キャベツサラダ 362kcal	17日 チキンカツ 落煮付 枝豆マリネ 303kcal	18日 豚肉天婦羅 筍五目煮 菜の花お浸し 325kcal	19日 肉団子 甘酢あんかけ 磯辺フライ 大根べっこう煮 320kcal	20日 鱈肉味噌かけ 花切干煮付 小松菜ナムル 331kcal	21日 鶏唐揚げ &春巻き 金平蓮根 糸切昆布煮付 310kcal	22日 ハムカツ 山菜煮付 いんげん和え物 301kcal	23日 ホキ天 きのこあんかけ メンマ煮付 鰯と赤小玉煮付 300kcal	24日 ハンバーグ カレーソース 筑前煮 おさつコロッケ 346kcal	25日 鯖田楽  旨味イカカツ ゴーヤサラダ 323kcal	 26日 鶏と野菜の 炊き合わせ 343kcal		
 11日 キャベツメンチ 354kcal	12日 イカお好み焼き風 春雨サラダ 大根金平風煮 302kcal	13日 鱈フライ カレーマカロニ 花形人参としいたけ煮付 344kcal	14日 デミバーグ 蓮根しぐれ煮 かぼちゃコロッケ 365kcal	15日 タラフリッター ひじき煮付 プレーンオムレツ 305kcal	16日 鯖利休焼 揚げ餃子 キャベツサラダ 362kcal	17日 チキンカツ 落煮付 枝豆マリネ 303kcal	18日 豚肉天婦羅 筍五目煮 菜の花お浸し 325kcal	19日 肉団子 甘酢あんかけ 磯辺フライ 大根べっこう煮 320kcal	20日 鱈肉味噌かけ 花切干煮付 小松菜ナムル 331kcal	21日 鶏唐揚げ &春巻き 金平蓮根 糸切昆布煮付 310kcal	22日 ハムカツ 山菜煮付 いんげん和え物 301kcal	23日 ホキ天 きのこあんかけ メンマ煮付 鰯と赤小玉煮付 300kcal	24日 ハンバーグ カレーソース 筑前煮 おさつコロッケ 346kcal	25日 鯖田楽  旨味イカカツ ゴーヤサラダ 323kcal	 26日 鶏と野菜の 炊き合わせ 343kcal												
17日 チキンカツ 落煮付 枝豆マリネ 303kcal	18日 豚肉天婦羅 筍五目煮 菜の花お浸し 325kcal	19日 肉団子 甘酢あんかけ 磯辺フライ 大根べっこう煮 320kcal	20日 鱈肉味噌かけ 花切干煮付 小松菜ナムル 331kcal	21日 鶏唐揚げ &春巻き 金平蓮根 糸切昆布煮付 310kcal	22日 ハムカツ 山菜煮付 いんげん和え物 301kcal	23日 ホキ天 きのこあんかけ メンマ煮付 鰯と赤小玉煮付 300kcal	24日 ハンバーグ カレーソース 筑前煮 おさつコロッケ 346kcal	25日 鯖田楽  旨味イカカツ ゴーヤサラダ 323kcal	 26日 鶏と野菜の 炊き合わせ 343kcal																		
23日 ホキ天 きのこあんかけ メンマ煮付 鰯と赤小玉煮付 300kcal	24日 ハンバーグ カレーソース 筑前煮 おさつコロッケ 346kcal	25日 鯖田楽  旨味イカカツ ゴーヤサラダ 323kcal	 26日 鶏と野菜の 炊き合わせ 343kcal																								

お弁当は食品衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。

食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。2020
写真はイメージです。