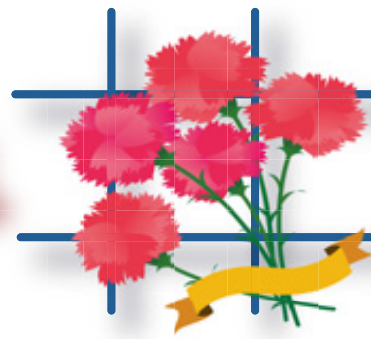


なごみ



5月のメニュー

株式会社マルイチ

春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地
tel (0568)33-0188 fax (0568)33-0479
守山営業所 名古屋市守山区脇田町1515番地
tel (052)799-0211 fax (052)799-0730
http://www.maruichi-mf.co.jp/



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 4日  白身チーズフライ 落そぼろ煮 法連草辛子和え 310kcal	 5日  照り焼きハンバーグ 春雨サラダ ピリ辛茼蒿 321kcal	 6日  味噌カツ 糸切昆布煮 コールスロー 344kcal	 7日  麻婆茄子 365kcal	1日 鱈フライ 和風スパゲティ 花形さつま煮付 333kcal	2日 芙蓉蟹 枝豆サラダ 五目巾着と花人参煮付 300kcal
11日 ハンバーグステーキ 竹の子煮付 オクラサラダ 345kcal	12日 たらふんわり揚げ 金平牛蒡 菜の花わさび和え 304kcal	13日 回鍋肉 お煮メ三品 ミートコロケ 315kcal	14日 チキンカツ 粒マスタードソース 明太子スパゲティ 白菜ポン酢醤油和え 301kcal	15日 鯖塩焼き 根菜味噌煮 ポテトサラダ 343kcal	16日 豚串カツ メンマ甘辛煮 小松菜和え物 300kcal
18日 白身魚 菜の花あんかけ 牛蒡炒り煮 ツナスパゲティ 306kcal	19日  鶏肉トマトソース 319kcal	20日 イカの天婦羅 大根五目煮 カリフラワーサラダ 300kcal	21日 ハムカツ 麻婆春雨 茄子生姜醤油 315kcal	22日 和風ハンバーグ 野菜コロケ 茼蒿ピリ辛煮 381kcal	23日 鯖生姜煮 磯辺フライ 豆乳がんも含め煮 301kcal
25日 鶏天お好みソース 蓮根おかか煮 マカロニサラダ 315kcal	26日 鯖バジル焼き オクラサラダ さつま芋天婦羅 387kcal	27日 ピーマン 肉詰めフライ さつま揚げ煮付 インゲンピーナッツ和え 300kcal	28日 冷やしきつねうどん 豚カツ ひじき煮付 306kcal	29日 白身フライ 落炒め煮 水菜柚子ポン酢和え 302kcal	30日 海老とかき揚げ 天井風 筑前煮 わらび炒め煮 307kcal

お弁当は食品衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。

食材の都合によりメニューの変更がある場合もございます。2020
写真はイメージです。