

なごみ

7月のメニュー

株式会社マルイチ

春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地
tel (0568)33-0188 fax (0568)33-0479
守山営業所 名古屋市守山区脇田町1515番地
tel (052)799-0211 fax (052)799-0730
<http://www.maruichi-mf.co.jp/>



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 1日 | 木曜日 2日 | 金曜日 3日 | 土曜日 4日 |
|---|---|--|--|---|---|
|  |  | 塩焼きそば 餃子 ゴーヤ和え物 345kcal | 青じそおろし ハンバーグ 蒟蒻柚子風味 明太子スパゲティ 331kcal | 白身魚ふんわり揚 根菜旨煮 ウインナー 323kcal | ロールキャベツ 南瓜揚げ煮 ぜんまい炒め煮 353kcal |
| 6日 チーズ ささみフライ 金平蓮根 竹輪生姜酢和え 354kcal | 7日 バーグピカタ ケチャップソース 山菜煮付 豆乳がんも含め煮 345kcal | 8日 鯖七味焼き 薩摩芋天 小松菜ナムル 322kcal | 9日 海老天婦羅うどん 大根味噌煮 菜の花辛子和え 361kcal | 10日 豚肉カレー揚げ 焼売 キャベツマリネ 319kcal | 11日 ピーマン 肉詰めフライ 路信田煮 精進炊き合わせ 309kcal |
| 13日 焼き鯖 香味ねぎソース 筑前煮 カレーコロッケ 313kcal | 14日 四川風冷麺 根菜土佐煮 イカキャベツカツ 398kcal | 15日 鰯フライ わさびマヨネーズソース 切干大根煮付 ペンネトマトソース 379kcal | 16日  鶏肉と野菜の炊き合わせ 345kcal | 17日 焼ハンバーグ デミグラスソース 春雨中華和え 分葱わさび和え 322kcal | 18日 味噌カツ 牛蒡サラダ 大根そぼろ煮 308kcal |
| 20日 白身フライ タルタルソース お煮メ三品 いんげん煮付 322kcal | 21日 若鶏唐揚げ カレー風味 ひじき煮付 生姜半平含め煮 379kcal | 22日 イカ天婦羅 野菜あんかけ 牛蒡炒め煮 花がんも煮付 308kcal | 23日  フライ盛り合わせ 竹の子五日煮 コールスロー 311kcal | 24日  おろし 冷やしうどん 厚焼玉子 小松菜和え物 318kcal | 25日 タラ利休揚げ ピリ辛蒟蒻 法蓮草のソテー 318kcal |
| 27日 焼ハンバーグ カレーソース 野菜コロッケ チンゲン菜ナムル 395kcal | 28日  カニクリームコロッケ 370kcal | 29日 白身魚 チリソース 菜の花お浸し マカロニサラダ 309kcal | 30日 チキンカツ 青じそおろし メンマ煮付 いか団子煮 369kcal | 31日 冷やし きつねうどん 茄子炒め煮 ミートボール 355kcal |  |

お弁当は食品衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。

食材の都合によりメニューの変更がある場合もございます。2020
写真はイメージです。