

なごみ



9月のメニュー

株式会社マルイチ

春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地
tel (0568)33-0188 fax (0568)33-0479
守山営業所 名古屋市守山区脇田町1515番地
tel (052)799-0211 fax (052)799-0730
<http://www.maruichi-mf.co.jp/>



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 1日 ビビンバ麺 竹輪生姜酢和え 焼き肉カルビ風メンチ 346kcal	2日 鶏の唐揚げ& 厚切りハムカツ 根菜炒め煮 マカロニサラダ 351kcal	3日  鯖 田楽 332kcal	4日 和風豚カツ 糸切昆布煮 カリフラワーマリネ 311kcal	5日 イカケチャップ煮 煮なます オムレツ 261kcal	
7日 フーヨーハイ 筑前煮 タコキャベツカツ 265kcal	8日 デミバーグ 花形さつま煮付 南瓜コロッケ 336kcal	9日 イカ磯辺揚げ 土手煮 蒟蒻おかか煮 280kcal	10日 牛肉メンチ トマトソース 枝豆サラダ 京風がんも含め煮 369kcal	11日 鶏天甘辛たれ メンマ煮付 キャベツドレッシング和え 252kcal	12日 鰯フライ 明太マヨネーズ 法連草の辛子和え 角揚げと椎茸の旨煮 338kcal
14日 チキンカツ 梅肉ソース 小松菜の和え物 豆乳がんも含め煮 288kcal	15日 鯖 七味焼き ミートコロッケ 切干大根煮付 320kcal	16日  つくねと野菜の 炊き合わせ 322kcal	17日 シーフードフライ 竹の子煮付 精進炊き合わせ 376kcal	18日 豚肉利休揚げ わらび炒め煮 ひじきサラダ 291kcal	19日 イカ・えび天 チリソース 回鍋肉 枝豆和風和え 316kcal
21日  タラ天婦羅 きのこあんかけ 蓮根旨煮 ペペロンチーノスパゲティ 353kcal	22日  チキンパン粉焼き 五目ひじき キャベツ胡麻マヨ和え 319kcal	23日 鰯 南蛮漬 焼売 蒟蒻ピリ辛煮 328kcal	24日 鶏天 お好みソース 茄子薄口煮 春雨サラダ 331kcal	25日  ハンバーグ サルサソース 292kcal	26日 豚串カツ ミートボール 菜の花和え物 304kcal
28日 白身チーズ 青海苔フライ イタリアンスパゲティ ほうれん草のお浸し 359kcal	29日 メンチカツ 甘酢あんかけ 蓮根五目煮 ビーフンソテー 296kcal	30日 鯖 塩焼き 薩摩芋天婦羅 ゴーヤチャンプルー 339kcal			

お弁当は食品衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。

食材の都合によりメニューの変更がある場合もございます。2020
写真はイメージです。