



8月の献立



幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	Kcal
3日 (月)	★にこにこ給食★ さわら南部焼き	麻婆茄子 ハムステーキ スナッフエンドウゆかり和え 蓮根煮付 さわら南部焼き ゼリー	豚挽肉 ハム さわら	ご飯 胡麻	茄子 スナッフエンドウ 蓮根 茎わかめ	324
4日 (火)	メンチカツ	ポテトサラダ 五目巾着 海鮮焼売 法蓮草ソテー メンチカツ フルーツ	油揚げ すり身 合挽肉	ご飯 馬鈴薯 春雨	大根 人参 キャベツ 法蓮草	431
5日 (水)	トマトペンネグラタン	半平煮付 厚焼玉子 キャベツドレッシング和え トマトペンネグラタン フルーツ	半平 卵 シーチキン 合挽肉 チーズ マーガリン	ご飯 マカロニ	キャベツ トマト 玉葱 パセリ	318
6日 (木)	エビフライ	胡瓜サラダ 蒟蒻煮付 ミートボール ブロッコリー中華炒め エビフライ フルーツ	鶏挽肉 エビ	ご飯	胡瓜 コーン 蒟蒻 ブロッコリー	360
7日 (金)	チキンピカタ	人参フレーク煮 大根薄口煮 イカボール煮付 枝豆ソテー チキンピカタ フルーツ	シーチキン 卵 すり身 鶏肉	ご飯	人参 キャベツ 大根 枝豆	336
11日 (火)	★にこにこ給食★ ハンバーグ	いんげん胡麻和え 野菜コロッケ ハンバーグ スイートコーン 人参甘煮 フルーツ	鶏肉	ご飯 胡麻 馬鈴薯	いんげん グリーンピース コーン 人参	333
12日 (水)	★にこにこ給食★ イカ照焼き	イタリアンマカロニ 蒟蒻煮付 花がも煮付 菜の花お浸し イカ照焼き フルーツ	がもも イカ	ご飯 マカロニ	トマト 蒟蒻 菜の花 しめじ	290
13日 (木)	★にこにこ給食★ タンドリーチキン風	金平牛蒡 ミニポテト 星型しんじょ 青梗菜炒め タンドリーチキン風 フルーツ	豆乳 すり身 鶏肉	ご飯 馬鈴薯	牛蒡 人参 南瓜 青梗菜	341
14日 (金)	★にこにこ給食★ 白身フライ	ミニステーキ ブロッコリー香り和え ひじき煮付 小松菜炒め物 白身フライ ゼリー	ハム 白身魚	ご飯	ブロッコリー ひじき コーン 小松菜	303
17日 (月)	★にこにこ給食★ 焼肉炒め ※パイナップルの日※	切干大根煮付 蒟蒻煮 焼肉炒め スマイリーポテト フルーツ	鯉節 豚肉	ご飯 馬鈴薯	切干大根 蒟蒻 山菜 ピーマン	341
18日 (火)	★にこにこ給食★ さわら西京漬け焼	胡瓜和風ドレッシングサラダ 半平煮付 焼売 キャベツ胡麻和え さわら西京漬け焼 フルーツ	半平 鶏挽肉 さわら	ご飯 胡麻	胡瓜 コーン キャベツ 人参	303
19日 (水)	★にこにこ給食★ チキングリル	カリフラワーカレー風味煮 ひとくちイカフライ 枝豆 コーン炒め物 チキングリル フルーツ	イカ 鶏肉	ご飯	カリフラワー ピーマン 枝豆 ヤングコーン	334
20日 (木)	★にこにこ給食★ 塩焼きそば	ラトウユ 三角春巻 塩焼きそば ウィンナー ゼリー	豚肉 ウィンナー	ご飯 春雨 胡麻油 馬鈴薯 焼きそば麺	茄子 トマト キャベツ ニラ	387
21日 (金)	★にこにこ給食★ みそかつ	プチャメリカドッグ 竹輪煮付 金平蓮根五目煮 ほうれん草炒め物 みそかつ フルーツ	魚肉ソーセージ 竹輪 油揚げ 豚肉	ご飯	蓮根 山菜 法蓮草 椎茸	366
24日 (月)	★にこにこ給食★ 自分deタコライス ※ドレッシングの日※	ツナコーン和風ドレッシング和え 大学芋 人参グラッセ タコライス フルーツ	シーチキン 豚肉	ご飯 薩摩芋	コーン 枝豆 人参 ピーマン	414
25日 (火)	鶏肉照り焼き	ひじきサラダ 厚焼玉子 ブロッコリーおかか和え 金平牛蒡 鶏肉照り焼き ゼリー	卵 鯉節 鶏肉	ご飯	ひじき コーン ブロッコリー 牛蒡	346
26日 (水)	マカロニグラタン	ささみ磯辺フライ 人参しりしり マカロニグラタン フルーツ	鶏肉 卵 シーチキン 牛乳 ホワイトソース	ご飯 マカロニ	人参 玉葱 コーン 青のり	316
27日 (木)	照り焼きハンバーグ	パンプキンポテトサラダ 角揚げ煮付 エビ焼売 小松菜ソテー 照り焼きハンバーグ フルーツ	角揚げ エビ すり身 鶏挽肉	ご飯 馬鈴薯	南瓜 MIXベジタブル 玉葱 小松菜	385
28日 (金)	★にこにこ給食★ サーモンフライ	蒟蒻煮付 ウィンナー いんげんトマト煮 菜の花炒め物 サーモンフライ フルーツ	ウィンナー 鶏挽肉 鮭	ご飯	蒟蒻 いんげん トマト 菜の花	328
31日 (月)	オムレツデミグラスソース	カリフラワーサラダ チキンゲット スナッフエンドウ香り フライドポテト オムレツデミグラスソース ゼリー	鶏肉 卵	ご飯 胡麻 馬鈴薯	カリフラワー 人参 スナッフエンドウ 紫蘇	381

8/24(月)は自分deタコライスの為ふりかけはおかけしません。

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。