



10月の献立

幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	Kcal
1日 (木)	 お月見ランチ うさぎ型ハンバーグ	ひじきサラダ ラトウイユ うさぎ型ハンバーグ 醤油玉子 フライドポテト ゼリー 黒糖ロール	鶏挽肉 豚挽肉 卵 シーチキン	パン 馬鈴薯	ひじき 茄子 玉葱 トマト	363
2日 (金)	 自分de天津飯	茎わかめ中華和え 蒟蒻煮付 ハムステーキ 天津飯 杏仁豆腐	ハム 卵 鶏肉 豆乳	ご飯 春雨 胡麻	胡瓜 茎わかめ 蒟蒻 グリンピース	283
5日 (月)	マカロニグラタン	小松菜胡麻和え コーン入り半平 ウィンナー マカロニグラタン パイン缶	ウィンナー 牛乳 ホワイトソース すり身	ご飯 マカロニ 胡麻	小松菜 コーン 玉葱 パセリ	317
6日 (火)	★にこにこ給食★ 鶏肉照り焼き	コーン和風ドレッシング和え ブロccoliおかか和え さつま芋甘露煮 いんげん炒め物 鶏肉照り焼き みかん缶	鰹節 鶏肉	ご飯 薩摩芋	コーン ブロccoli 胡瓜 いんげん	335
7日 (水)	★にこにこ給食★  自分deタコライス	野菜コロッケ 白菜コンソメ煮 タコライス ゼリー	豚挽肉	ご飯 馬鈴薯	玉葱 人参 白菜 ピーマン	380
8日 (木)	カニクリームコロッケ	菜の花サラダ ミートボール 厚焼玉子 枝豆ソテー カニクリームコロッケ 洋梨缶 クロワッサン	シーチキン 鶏挽肉 卵 カニ 牛乳	パン	菜の花 玉葱 枝豆 ヤングコーン	372
9日 (金)	イカ香味焼き	花形さつま煮付 ミニポテト 金平牛蒡 野菜炒め イカ香味焼き 黄桃缶	さつま揚げ イカ チーズ	ご飯 馬鈴薯	牛蒡 人参 玉葱 パプリカ	302
12日 (月)	さわら南部焼き	ミニステーキ がんも煮付 パンプキンポテトサラダ ほうれん草お浸し さわら南部焼き みかん缶	ハム がんも さわら	ご飯 馬鈴薯 胡麻	南瓜 MIXベジタブル 法連草 しめじ	348
13日 (火)	★にこにこ給食★ ハンバーグ大豆トマトソース ☆豆の日☆	大根ブイヨン煮 海鮮焼売 人参和風ドレッシング和え ブロccoli中華炒め ハンバーグ大豆トマトソース オレンジ	すり身 鶏肉 大豆	ご飯	大根 人参 コーン ブロccoli	326
14日 (水)	焼きうどん	磯辺白身フライ 蓮根煮付 焼きうどん なると パイン缶	タラ 豚肉 なると	ご飯 うどん	あおさ 蓮根 茎わかめ キャベツ	335
15日 (木)	オムレツきのこデミグラスソース 🍷きのこの日🍷	ハムコーンマヨネーズ和え メンチカツ フライドポテト オムレツきのこデミグラスソース ゼリー	ハム 合挽肉 卵	ご飯 馬鈴薯	コーン 胡瓜 トマト しめじ	418
16日 (金)	★にこにこ給食★ チキングリル	イタリアンマカロニ ひとくちイカフライ 枝豆 青梗菜炒め チキングリル 洋梨缶	イカ 鶏肉	ご飯 マカロニ	黄ピーマン トマト 枝豆 青梗菜	359
19日 (月)	味噌おでん	カレーコロッケ ひじき炒り煮 味噌おでん(蒟蒻・イカボール・玉子) パイン缶	イカ すり身 卵	ご飯 馬鈴薯	玉葱 ひじき MIXベジタブル 蒟蒻	347
20日 (火)	トマトペンネグラタン	ビーンズサラダ スイートコーン ウィンナー トマトペンネグラタン みかん缶	ウィンナー 合挽肉 チーズ マーガリン	ご飯 馬鈴薯 マカロニ	枝豆 いんげん コーン トマト	317
21日 (水)	イカ照焼き	半平煮付 星型しんじょ 牛蒡サラダ 菜の花胡麻和え イカ照焼き 洋梨缶	半平 豆乳 ハム イカ すり身	ご飯	南瓜 法連草 牛蒡 菜の花	328
22日 (木)	ささみチーズフライ	切干大根トマト煮 厚焼玉子 フライドポテト キャベツソテー ささみチーズフライ 黄桃缶 フレッシュロール	卵 鶏肉 チーズ	パン 馬鈴薯	切干大根 ピーマン キャベツ 玉葱	296
23日 (金)	★にこにこ給食★ 豚肉甘辛煮	カリフラワー和風ドレッシング和え 竹輪煮付 五目巾着 豚肉甘辛煮 三角春巻 ゼリー	竹輪 油揚げ 豚肉	ご飯 春雨 胡麻油 馬鈴薯	カリフラワー キャベツ 大根 干瓢	386
26日 (月)	 カニ玉中華あんかけ	わかめ中華和え プチ肉まん カニ玉中華あんかけ 洋梨缶 ご飯	豚肉 卵 カニ蒲鉾	ご飯 春雨 胡麻	人参 わかめ ネギ 椎茸	314
27日 (火)	★にこにこ給食★ とんかつ	ほうれん草ナムル 蓮根トマト煮 ポテトソテー とんかつ ゼリー	豚肉	ご飯 馬鈴薯 胡麻	法連草 もやし 蓮根 トマト	362
28日 (水)	★にこにこ給食★ タンドリーチキン風	大根五目煮 花がんと煮付 蒟蒻煮付 青梗菜中華炒め タンドリーチキン風 みかん缶	さつま揚げ がんも 鶏肉	ご飯	大根 人参 蒟蒻 青梗菜	327
29日 (木)	焼きそば	胡瓜サラダ 大学芋 人参グラッセ 焼きそば 餃子 パイン缶 ロールパン	鶏挽肉 豚挽肉 豚肉 バター	パン 胡麻油 焼きそば麺 薩摩芋	胡瓜 コーン 人参 キャベツ	347
30日 (金)	 ハロウィンランチ かぼちゃハンバーグ	プチアメリカンドッグ ブロccoli香り和え 小松菜煮浸し かぼちゃハンバーグ オムレツ プチプリン	魚肉ソーセージ 卵 鶏肉 豚肉	ご飯	ブロccoli 紫蘇 小松菜 しめじ	345

10/2(金)は自分de天津飯の為ふりかけはおかけしません。

10/7(水)は自分deタコライスの為ふりかけはおかけしません。

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。