

みやび

10月のメニュー

株式会社マルイチ

春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地
tel (0568)33-0188 fax (0568)33-0479
守山営業所 名古屋市守山区脇田町1515番地
tel (052)799-0211 fax (052)799-0730
<http://www.maruichi-mf.co.jp/>



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日



5日



鯖の立田揚げ 366kcal

12日

麻婆豆腐

竹輪天婦羅
牛肉メンチカツ

351kcal

19日

ハンバーグ

～ホワイトカレーソース～

さつま揚げ甘辛煮
法連草のペペロンチーノ

372kcal

26日

チキンカツ

～明太マヨネーズ～

ウインナー
ピリ辛茼蒿

388kcal



6日

鶏天

～きのこあんかけ～

醤油玉子
白菜汐昆布和え

365kcal

13日

フライドチキン
&蟹クリームコロッケ

お煮メ2品
ペンネデミグラスソース

435kcal

20日

白身ふんわり揚げ

つくね串
高野豆腐の含め煮

405kcal

27日

鯖田楽

蓮根天婦羅
切干大根五目煮

401kcal



7日

サーモンフライ

チキンナゲット
高野豆腐五目煮

421kcal

14日



カツ鍋風煮 437kcal

21日

鶏肉の揚げ煮

イカカツ
小松菜胡麻和え

382kcal

28日

豚肉
カレーブッター

枝豆サラダ
ささ身磯辺フライ

381kcal

1日
イカと野菜の
揚げ浸し

糸切昆布煮
ミートコロッケ

383kcal

8日

ハンバーグ
～大豆マトソース～

海鮮焼売
イカキャベツカツ

372kcal

15日

鯖韓国風

コーンフライ
春雨チャプチェ

432kcal

22日

芙蓉蟹

豚カツ
チンゲン菜ナムル

377kcal

29日

イカ天チリソース

焼売
メンマ煮付

369kcal

2日



豚天チリソース

382kcal

9日

鱈 柚子味噌仕立て

明太子スパゲティ
カリフラワーサラダ

364kcal

16日

イカ天
～五目あんかけ～

三角カレー春巻き
キャベツの和え物

352kcal

23日

海老ライ
～粒マスタードマヨネーズ～

精進炊き合わせ
ゴーヤ塩昆布和え

369kcal

30日

照焼ハンバーグ

星型しんじょう
パンプキンサラダ

411kcal

3日

ハンバーグ

～胡麻味噌ソース～

イカフライ
カリフラワーカレー煮

469kcal

10日

焼きそば

豚カツ
花形さつま含め煮

381kcal

17日

ロールキャベツ

大豆味噌煮
笹身チーズフライ

348kcal

24日

肉じゃが

焼きうどん
厚切りハムステーキ

411kcal

31日

白身青海苔フライ

ボロニアハム
ふわふわ野菜豆腐寄せ

399kcal

お弁当は食品衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。

食材の都合によりメニューの変更がある場合もございます。2020
写真はイメージです。

