

# なごみ

# 11月のメニュー

株式会社マルイチ

春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地  
tel (0568)33-0188 fax (0568)33-0479  
守山営業所 名古屋市守山区脇田町1515番地  
tel (052)799-0211 fax (052)799-0730  
<http://www.maruichi-mf.co.jp/>



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

2日

鯖 南部焼き

大豆味噌煮  
薩摩芋天ぷら

327kcal

3日

コンビチキン

蓮根サラダ  
花切干大根煮付

340kcal

4日



味噌カツ

327kcal

5日

イカ磯辺揚げ

竹の子の煮付  
茄子の生姜醤油

268kcal

6日

イタリアンメンチ

花形きつま煮付  
ゴーヤチャンプルー

317kcal

7日

自分deカレーうどん

カレーをお好みでうどんまたは  
ご飯にかけてお召し上がり  
ください

362kcal

9日

鶏 天  
黒酢あんかけ

ピリ辛茼蒿  
オクラ和え物

237kcal

10日

和風ハンバーグ

大豆サラダ  
紫いもコロッケ

346kcal

11日

サーモンフライ

焼売  
メンマ煮付

322kcal

12日

麻婆茄子

銀杏がんも煮付  
もやしのナムル

350kcal

13日

鯖 塩焼き

南瓜揚げ煮  
マカロニデミソース

341kcal

14日

かき揚げと海老天

カリフラワーサラダ  
茼蒿と大根の柚子味噌

302kcal

16日

豚カツ  
カレーソース

金平蓮根  
白半平煮付

301kcal

17日



フーヨーハイ

320kcal

18日

鶏と大根の  
べっこう煮

醤油玉子  
おさつコロッケ

318kcal

19日

シーフードフライ

ひじき炒り煮  
ポロニアハム

342kcal

20日

ハンバーグ  
ステーキ

筑前煮  
ブロッコリーサラダ

322kcal

21日

白身魚  
きのこあんかけ

塩焼きそば  
柚子なます

317kcal

23日

メンチカツ

竹の子おかか煮  
イタリアンスパゲッティー

426kcal

24日

イカ天  
お好焼きソース

カレーコロッケ  
ツナとわかめのポン酢和え

261kcal

25日

チキンカツ  
おろしソース

糸切昆布煮  
竹輪天ぷら

347kcal

26日

肉団子  
甘酢あんかけ

ハムカツ  
菜の花辛子和え

344kcal

27日



鯖揚げ煮

288kcal

28日

チキン南蛮

ごぼう炒り煮  
オクラわさび和え

293kcal

30日

白身魚と白菜の  
和風あんかけ

京風がんも煮付  
小松菜胡麻和え

212kcal



お弁当は食品衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。

食材の都合によりメニューの変更がある場合もございます。2020  
写真はイメージです。