



11月の献立



幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	Kcal
2日 (月)	みそおでん	磯辺白身フライ 菜の花煮浸し みそおでん(蒟蒻・竹輪・玉子) 洋梨缶	タラ 竹輪 卵	ご飯	あおさ粉 菜の花 人参 蒟蒻	320
4日 (水)	★にこにこ給食★ 鶏肉照り焼き	コーン和風ドレッシング和え 麻婆茄子 いんげんコンソメ煮 鶏肉照り焼き ゼリー	豚挽肉 鶏肉	ご飯	コーン 胡瓜 茄子 いんげん	345
5日 (木)	魚介クリームシチュー	切干大根トマト煮 ごまささみカツ 魚介クリームシチュー みかん缶 黒糖ロール	鶏肉 魚介類 牛乳	パン 馬鈴薯 マカロニ 胡麻	切干大根 ピーマン トマト 人参	281
6日 (金)	イカ香味焼き	高野豆腐五目煮 ミニステーキ スナッフエントウゆかり和え 青梗菜ソテー イカ香味焼き 黄桃缶	高野豆腐 鶏肉 ハム イカ チーズ	ご飯	椎茸 スナッフエントウ 青梗菜 コーン	314
9日 (月)	さわら南部焼き	花形さつま煮付 厚焼玉子 パンプキンピースサラダ 小松菜お浸し さわら南部焼き ゼリー	さつまあげ 卵 さわら	ご飯 胡麻 馬鈴薯	南瓜 いんげん豆 枝豆 小松菜	360
10日 (火)	★にこにこ給食★ 秋の味覚弁当	人参和風ドレッシング和え 揚げ南瓜 ウィンナー ほうれん草炒め物 焼き栗コロッケ 洋梨缶	ウィンナー	ご飯 馬鈴薯 栗 薩摩芋	人参 南瓜 法蓮草 しめじ	379
11日 (水)	サーモンマヨカツ ◆鮭の日◆	大根そぼろ煮 一口がんも煮付 蒟蒻煮付 キャベツソテー サーモンマヨカツ パイン缶	鶏肉 がんも 鮭	ご飯	大根 蒟蒻 キャベツ ピーマン	342
12日 (木)	ハンバーグ	胡瓜サラダ イカフライ 枝豆 ジャーマンポテト ハンバーグ 黄桃缶 フレッシュロール	イカ 鶏挽肉	パン 馬鈴薯	胡瓜 コーン 枝豆 玉葱	317
13日 (金)	★にこにこ給食★ 鶏肉竜田揚げ	星型しんじょ ブロッコリー香り和え ひじき炒り煮 金平牛蒡 鶏肉竜田揚げ みかん缶	豆乳 すり身 鶏肉	ご飯	ブロッコリー 牛蒡 ひじき 山菜	360
16日 (月)	イカ照焼き	花切干大根煮付 花がんも煮付 餃子 いんげん胡麻和え イカ照焼き パイン缶	がんも 鶏挽肉 豚挽肉 イカ バター	ご飯 胡麻 胡麻油	切干大根 人参 ニラ いんげん	299
17日 (火)	★にこにこ給食★ とんかつ ☆蓮根の日☆	スイートコーン プチアメリカンドッグ 蓮根トマト煮 キャベツ炒め物 とんかつ オレンジ	魚肉ソーセージ 豚肉	ご飯	コーン 蓮根 トマト キャベツ	374
18日 (水)	オムレツデミグラスソース	カリフラワーサラダ コーン入り半平 ハムステーキ マカロニソテー オムレツデミグラスソース 黄桃缶	すり身 ハム 卵	ご飯 マカロニ	カリフラワー 人参 コーン パセリ	355
19日 (木)	★にこにこ給食★ タンドリーチキン風	さつま芋甘露煮 海鮮焼売 茄子炒め煮 菜の花炒め物 タンドリーチキン風 洋梨缶	すり身 鶏肉	ご飯 薩摩芋	玉葱 菜の花 茄子 ピーマン	368
20日 (金)	★にこにこ給食★ 白身フライ	もやしナムル もちサクポテト 人参グラッセ 枝豆ソテー 白身フライ ゼリー	白身魚	ご飯 馬鈴薯 胡麻	法蓮草 もやし 人参 枝豆	376
24日 (火)	★にこにこ給食★ チキングリル ☆鯉節の日☆	胡瓜和風ドレッシング和え イカボール中華風煮 ブロッコリーおかか和え 野菜炒め チキングリル オレンジ	イカ すり身 鯉節 鶏肉	ご飯	胡瓜 コーン ブロッコリー パプリカ	295
25日 (水)	★にこにこ給食★ ハンバーグ和風ソース	わかめ和え物 大根薄口煮 蒟蒻煮付 小松菜炒め物 ハンバーグ和風ソース みかん缶	シーチキン 鶏肉	ご飯 春雨	わかめ 大根 蒟蒻 小松菜	298
26日 (木)	トマトペネグラタン	牛蒡サラダ 厚焼玉子 ミートボール トマトペネグラタン パイン缶 ロールパン	卵 鶏挽肉 豚挽肉 チーズ マーガリン	パン マカロニ	牛蒡 枝豆 玉葱 トマト	282
27日 (金)	さわら香味パン粉焼き	ほうれん草お浸し チキンナゲット 人参ソテー さわら香味パン粉焼き 洋梨缶	鶏肉 さわら	ご飯 胡麻	法蓮草 しめじ 人参 玉葱	302
30日 (月)	中華弁当 自分 de 天津飯	青梗菜中華炒め プチ肉まん 自分 de 天津飯 杏仁豆腐	油揚げ 卵 豚肉 鶏肉 豆乳	ご飯 胡麻油	青梗菜 椎茸 玉葱 グリンピース	303

11/30(月)は自分 de 天津飯の為ふりかけはおかけいたしません。

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。

11/10(火) 秋の味覚弁当には6種類の秋の味覚が含まれています。旬の食材はおいしくて栄養もたっぷりです。

旬のものを食べることで、自然のめぐみや四季の変化を感じてみましょう

✓揚げ南瓜・・・南瓜
 ✓ほうれん草炒め物・・・法蓮草・しめじ
 ✓焼き栗コロッケ・・・栗・さつまいも
 ✓洋梨缶・・・洋梨

