

# なごみ



# 1月のメニュー

株式会社マルイチ

春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地  
tel (0568)33-0188 fax (0568)33-0479  
守山営業所 名古屋市守山区脇田町1515番地  
tel (052)799-0211 fax (052)799-0730  
<http://www.maruichi-mf.co.jp/>



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

## 謹賀新年

今年もおいしいお弁当を真心こめてお届けします  
本年もよろしくお願ひ申し上げます



4日	5日	6日	7日	8日	9日
フライ盛り合わせ 青梗菜ナムル 竹の子おかか煮 279kcal	ハンバーグ きのこあんかけ メンマ煮付 磯の香フライ 318kcal	トンカツ カレーソース 大豆味噌煮 菜の花生姜醤油和え 319kcal	回鍋肉 精進炊き合わせ 小松菜中華和え 290kcal	イカと南瓜の 柚子あんかけ ビーフンソーテー ミートコロッケ 342kcal	塩焼きそば 山芋焼き 梅チキンカツ 318kcal
11日	12日	13日	14日	15日	16日
茄子味噌炒め 竹輪のサラダ 和風スパゲティ 324kcal	白身魚の 甘酢あんかけ 蓮根煮付 菜の花の柚子胡椒マヨ和え 333kcal	焼肉風メンチカツ インゲン煮付 ゴーヤ中華和え 308kcal	豆腐ハンバーグ 和風あんかけ 金平牛蒡 マカロニサラダ 307kcal	焼き鯖 韓国風味噌たれ 305kcal	麻婆豆腐 露の煮物 オクラおろし和え 328kcal
18日	19日	20日	21日	22日	23日
ハンバーグ ホワイトソース 369kcal	若鶏 トマトソース ミートオムレツ カリフラワーマリネ 331kcal	イカ磯辺揚げ 竹輪煮物 こんにゃく柚子風味煮 294kcal	鱈フライ 白菜ナムル イタリアンスパ 318kcal	味噌カツ 枝豆サラダ 春雨中華和え 359kcal	ソース焼きうどん つくね串 お煮メ3品 313kcal
25日	26日	27日	28日	29日	30日
白身青海苔フライ 焼売 いかバーグ 279kcal	かに玉 糸切昆布煮 メンチカツ 299kcal	豆腐と野菜の 鶏そぼろ味噌 ゴーヤサラダ カレーコロッケ 310kcal	豚天 284kcal	デミバーグ チキンカツ ピリ辛茼蒿 365kcal	鶏肉とイカの チリソース 筑前煮 切干大根サラダ 334kcal

お弁当は食品衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。

食材の都合によりメニューの変更がある場合もございます。2021  
写真はイメージです。