



1月の献立



幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	Kcal
4日 (月)	★にこにこ給食★ イカ照焼き	蓮根味噌煮 焼売 蒟蒻煮付 青梗菜中華炒め イカ照焼き 黄桃缶	鶏挽肉 豚挽肉 イカ	ご飯	蓮根 蒟蒻 青梗菜 椎茸	286
5日 (火)	★にこにこ給食★ まぐろカツ🐟	切干大根トマト煮 ミニステーキ 枝豆 ジャーマンポテト まぐろカツ ゼリー	ハム まぐろ	ご飯 馬鈴薯	切干大根 コーン トマト 枝豆	361
6日 (水)	★にこにこ給食★ チキングリル	五目巾着 半平煮付 麻婆茄子 白菜ゆかり和え チキングリル パイン缶	油揚げ 半平 豚挽肉 鶏肉	ご飯 春雨 胡麻	キャベツ 大根 茄子 白菜	366
7日 (木)	★にこにこ給食★ ナポリタンスパゲティ	カリフラワー和風ドレッシング和え さつま芋甘露煮 ウインナー ナポリタンスパゲティ プチエビフライ 洋梨缶	ウインナー エビ	ご飯 薩摩芋 スパゲティ	カリフラワー 胡瓜 ピーマン マッシュルーム	370
8日 (金)	🌸自分 de 天津飯🌸	菜の花ナムル プチ肉まん 天津飯 杏仁豆腐	豚肉 卵 鶏肉 大豆 豆乳	ご飯 胡麻油	菜の花 椎茸 玉葱 グリーンピース	316
12日 (火)	さわら西京漬け焼 🐟いいにんじんの日🍷	人参和風ドレッシング和え プチアメリカンドッグ 蒟蒻煮付 ほうれん草お浸し さわら西京漬け焼 オレンジ	魚肉ソーセージ さわら	ご飯	人参 蒟蒻 ほうれん草 しめじ	324
13日 (水)	マカロニグラタン	ひじき煮付 餃子 厚焼玉子 マカロニグラタン 黄桃缶	油揚げ 豆腐 卵 牛乳 ホワイトソース	ご飯 マカロニ	ひじき 山菜 キャベツ コーン	305
14日 (木)	ごまさみカツ	ポテトサラダ いんげんトマト煮 野菜炒め ごまさみカツ パイン缶 ロールパン	シーチキン 鶏肉	パン 馬鈴薯 胡麻	胡瓜 いんげん 玉葱 パプリカ	300
15日 (金)	★にこにこ給食★ 照焼ハンバーグ	茎わかめ和え物 ひとくちイカフライ ブロッコリーおかか和え 小松菜ソテー 照り焼きハンバーグ みかん缶	イカ 鶏挽肉 鰹節	ご飯 春雨	コーン 茎わかめ ブロッコリー 小松菜	325
18日 (月)	🍷自分 de かつ丼🍷	角揚げ煮付 お花蒲鉾 花切干大根煮付 とんかつ玉子とじかけ ゼリー	角揚げ かまぼこ 豚肉 卵 チーズ	ご飯	切干大根 人参 枝豆 海苔	390
19日 (火)	イカ香味パン粉焼き	ハムコーンマヨネーズ和え ラタトゥイユ 菜の花ソテー イカ香味パン粉焼き パイン缶	ハム イカ	ご飯 パン粉ミックス	コーン 茄子 トマト 菜の花	324
20日 (水)	★にこにこ給食★ 焼きそば	胡瓜和風ドレッシング和え 三角春巻 焼きそば ウインナー みかん缶	豚肉 ウインナー	ご飯 春雨 胡麻油 馬鈴薯 焼きそば麺	胡瓜 人参 キャベツ ニラ	361
21日 (木)	野菜オムレツ	磯辺白身フライ 蓮根サラダ フライドポテト 野菜オムレツ 洋梨缶	タラ ハム 卵	ご飯 馬鈴薯	あおさ 蓮根 人参 グリーンピース	356
22日 (金)	🍷自分deダルカレー🍷 インド料理を食べてみよう🌸	カリフラワーブイヨン煮 チキンナゲット ダルカレー 黄桃缶	鶏肉 豚挽肉	ご飯	カリフラワー ひよこ豆 青えんどう 赤いんげん豆	385
25日 (月)	味噌おでん🍲	いんげん胡麻和え 野菜コロッケ 味噌おでん(大根・竹輪・玉子) みかん缶	竹輪 卵	ご飯 馬鈴薯 胡麻	いんげん 玉葱 人参 大根	342
26日 (火)	★にこにこ給食★ 鶏からあげ🐔	ツナコーン和風ドレッシング和え 大学芋 人参甘煮 青梗菜炒め物 鶏からあげ 洋梨缶	シーチキン 鶏肉	ご飯 薩摩芋	コーン 胡瓜 人参 青梗菜	377
27日 (水)	★にこにこ給食★ さわら南部焼き	金平牛蒡 蒟蒻煮付 高野豆腐薄口煮 白菜お浸し さわら南部焼き パイン缶	高野豆腐 さわら 油揚げ	ご飯 胡麻	牛蒡 人参 蒟蒻 白菜	301
28日 (木)	自分deロールサンド🍔 パンにおかずをはさんで食べてね🍷	たまごサラダ 星型ポテト ブロッコリー香り和え オニオンソテー ハンバーグ キャンディチーズ 食パン	鶏肉 チーズ	パン 馬鈴薯	ブロッコリー 紫蘇 玉葱 ピーマン	308
29日 (金)	サーモンマヨカツ	大根五目煮 スイートコーン ハムステーキ ほうれん草中華炒め サーモンマヨカツ ゼリー	鶏肉 ハム 鮭	ご飯	大根 コーン ほうれん草 椎茸	312

1/8(金)は自分de天津飯の為ふりかけはおかけいたしません。

1/18(月)は自分deかつ丼の為ふりかけはおかけいたしません。

1/22(金)は自分deダルカレーの為ふりかけはおかけいたしません。

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。