

なごみ

2月のメニュー

株式会社マルイチ

春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地
tel (0568)33-0188 fax (0568)33-0479
守山営業所 名古屋守山区脇田町1515番地
tel (052)799-0211 fax (052)799-0730
<http://www.maruichi-mf.co.jp>



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>1日</p> <p>鯖塩焼き 青梗菜ナムル ミートコロケ</p> <p>390kcal</p>	<p>2日</p> <p>カレーメンチ&唐揚 露の炒め煮 大根の金平風</p> <p>401kcal</p>	<p>3日</p> <p>カツ鍋風煮 竹の子土佐煮 花野菜サラダ</p> <p>288kcal</p>	<p>4日</p> <p>イカと野菜の揚げ浸し メンチカツ 春雨ピリ辛中華和え</p> <p>286kcal</p>	<p>5日</p> <p>鱈五目あんかけ 明太子スパゲティ 竹輪と水菜のサラダ</p> <p>287kcal</p>	<p>6日</p> <p>自分deカレーうどん カレーをお好みでうどんまたはご飯にかけてお召し上がりください</p> <p>334kcal</p>
<p>8日</p> <p>ソースメンチ お好み焼き 京風がんもの煮付</p> <p>370kcal</p>	<p>9日</p> <p>麻婆茄子 柚なます 蒟蒻と竹輪の味噌かけ</p> <p>309kcal</p>	<p>10日</p> <p>豚天お好み焼き風 大豆味噌煮 蓮根うま煮</p> <p>366kcal</p>	<p>11日</p> <p>鶏のから揚げ 野菜甘酢あんかけ ひじきサラダ ビーフンソテー</p> <p>379kcal</p>	<p>12日</p> <p>和風ハンバーグ</p> <p>277kcal</p> 	<p>13日</p> <p>ロールキャベツ イタリアンソース 玉子サラダフライ ゴーヤ塩昆布和え</p> <p>301kcal</p>
<p>15日</p> <p>鯰フライ</p> <p>315kcal</p> 	<p>16日</p> <p>豆腐ハンバーグ きのこ柚あんかけ ミートコロケ ゴーヤチャンプルー</p> <p>357kcal</p>	<p>17日</p> <p>イカフリッター 中華もやし ペペロンチーノ</p> <p>298kcal</p>	<p>18日</p> <p>鯖七味焼き 焼売 竹輪の天婦羅</p> <p>345kcal</p>	<p>19日</p> <p>鶏と野菜のべっこう煮 イカキャベツカツ ツナと若布のわさびマヨ和え</p> <p>340kcal</p>	<p>20日</p> <p>かに玉 チリソース 焼きそば 茄子の生姜醤油</p> <p>392kcal</p>
<p>22日</p> <p>おろし豚かつ 蓮根天婦羅 高野豆腐五目煮</p> <p>398kcal</p>	<p>23日</p> <p>エビ丸天 和風あんかけ オムレツ キャベツのサラダ</p> <p>290kcal</p>	<p>24日</p> <p>鶏唐揚</p> <p>318kcal</p> 	<p>25日</p> <p>白身フライ 金平牛蒡 青梗菜お浸し</p> <p>298kcal</p>	<p>26日</p> <p>肉団子甘酢煮 竹の子おほか煮 タコキャベツカツ</p> <p>320kcal</p>	<p>27日</p> <p>豚肉利休揚げ 切干大根煮 ポテトサラダ</p> <p>337kcal</p>
					

お弁当は食品衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。

食材の都合によりメニューの変更がある場合もございます。2021
写真はイメージです。