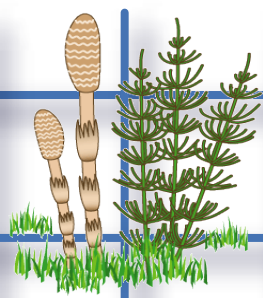


なごみ



3月のメニュー

株式会社マルイチ

春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地
tel (0568)33-0188 fax (0568)33-0479
守山営業所 名古屋市守山区脇田町1515番地
tel (052)799-0211 fax (052)799-0730
<http://www.maruichi-mf.co.jp/>



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

1日	2日	3日	4日	5日	6日
サーモンフライ エスカベッシュソース 蒟蒻ピリ辛煮 分葱わさび醤油和え 267kcal	ビーンズハンバーグ 野菜コロッケ 菜の花辛子和え 369kcal	イカ天婦羅 五目あんかけ 柳川風煮 オクラツナマヨ和え 329kcal	チキンカツ 粒マスタードソース 大根金平風 和風スパゲティ 373kcal	ハムカツ お好み焼きソース 蓮根サラダ わらび炒め煮 299kcal	焼きそば 麻婆茄子 枝豆マリネ 333kcal
8日 豚カツ カレーソース はんぺん煮付 赤ウインナー 335kcal	9日 鱈天婦羅 彩りあんかけ 高野豆腐五目煮 明太マカロニサラダ 290kcal	10日 コンビチキン 落炒め煮 大根フレーク煮 305kcal	11日 鯖竜田揚げ ビーフンソテー ミートコロッケ 284kcal	12日  胡麻味噌ハンバーグ 344kcal	13日 肉じゃが 焼売 メンチカツ 339kcal
15日  のり弁 339kcal	16日 若鶏 トマトソース 蒟蒻炒め煮 豆乳がんも煮付 337kcal	17日 芙蓉蟹 揚げ餃子 チキンカツ 302kcal	18日 イカフリッター 竹輪のわさびマヨ和え あんかけスパゲティ 326kcal	19日 豚肉黒ゴマ唐揚げ 山菜煮付 マカロニサラダ 296kcal	20日  鯖生姜煮 ぜんまい煮付 オクラ塩昆布和え 215kcal
22日 豆腐ハンバーグ オニオンソース 白菜ナムル お煮メ二種 351kcal	23日 味噌カツ いんげん煮付 カリフラワーマリネ 277kcal	24日 白身魚と豆腐の 生姜仕立て 糸切昆布煮 小松菜お浸し 235kcal	25日 肉団子 カレーソース 蓮根炒め煮 春雨中華和え 240kcal	26日 鱈フライ 金平牛蒡 蒟蒻柚子風味 310kcal	27日 焼きうどん 豚串カツ 枝豆サラダ 332kcal
29日 カレーメンチカツ ベビーバターコロッケ イタリアンスパゲティ 332kcal	30日 茄子味噌炒め 焼売 白身フライ 387kcal	31日 イカ天婦羅 甘酢がらめ 切干大根煮 玉子サラダフライ 288kcal			

お弁当は食品衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。

食材の都合によりメニューの変更がある場合もございます。2021
写真はイメージです。