

なごみ

4月のメニュー

株式会社マルイチ

春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地
tel (0568)33-0188 fax (0568)33-0479
守山営業所 名古屋市守山区脇田町1515番地
tel (052)799-0211 fax (052)799-0730
<http://www.maruichi-mf.co.jp/>



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

 5日 かに玉チリソース 大根そぼろ煮 豆乳がんも含め煮 295kcal	 6日 鯖塩焼き 小松菜お浸し ミートスパゲティ 354kcal	 7日 おろし豚カツ ひじきサラダ 菜の花辛子和え 321kcal	1日 ハンバーグバーベキューソース 竹輪磯辺揚 根菜炒り煮 314kcal	2日 サーモンフライ 麹鶏ピリ辛煮 オクラ塩昆布和え 296kcal	3日 ロールキャベツトマトソース 若竹煮 青梗菜ナムル 302kcal
12日 焼肉カルビメンチ ほくほくコロッケ 梅じそスパゲティ 338kcal	13日 イカお好み焼き風 春雨サラダ 大根金平風煮 290kcal	14日 白身青海苔フライ カレーマカロニ がんもとしいたけ煮付 287kcal	8日 鱈と筍わかめあんかけ 金平牛蒡 牛肉メンチ 356kcal	9日 ごま味噌チキンカツ なます 糸切昆布煮 277kcal	10日 塩やきそば 蟹焼売 ポテトサラダ 331kcal
19日 チキンカツ 落煮付 枝豆マリネ 288kcal	20日 豚肉天婦羅 筍五目煮 菜の花お浸し 315kcal	21日 肉団子甘酢あんかけ 大根煮付 磯辺フライ 320kcal	15日 チキンデミグラスソース メンマ煮付 ゴーヤチャンプルー 324kcal	16日  ハムカツ 308kcal	17日 ホッケ塩焼 揚げ餃子 牛蒡炒め煮 293kcal
26日 トンカツ ひじき煮付 麹鶏と赤小玉煮付 384kcal	27日  ハンバーグトマトソース 313kcal	28日 鯖韓国風 小松菜ナムル 春雨チャプチェ 321kcal	22日 鱈肉味噌かけ 花切干煮付 野菜コロッケ 331kcal	23日 鶏唐揚げ&春巻き オクラ梅和え 精進炊き合わせ 290kcal	24日 自分deカレーうどん カレーをお好みでうどんまたはご飯にかけてお召し上がりください 301kcal
			29日 鶏と野菜の炊き合わせ わらび煮付 ミートコロッケ 314kcal	30日 鱈フライ 麹鶏おかか煮 菜の花ごま和え 338kcal	

お弁当は食品衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。

食材の都合によりメニューの変更がある場合もございます。2021写真はイメージです。