

献立表

4月5日 月	フーヨーハイ チリソース 大根そぼろ煮 豆乳がんも含め煮 熱量301kcal 蛋白質7.9g 塩分相当量1.6g
4月6日 火	鯖 塩焼き 小松菜お浸し ミートスパゲティ 熱量281kcal 蛋白質16.4g 塩分相当量2.0g
4月7日 水	おろし豚カツ ひじき煮付 菜の花辛子和え 熱量315kcal 蛋白質12.9g 塩分相当量1.8g
4月8日 木	鱈と筍 わかめあんかけ 牛肉メンチ マカロニサラダ 熱量317kcal 蛋白質14.4g 塩分相当量1.5g
4月9日 金	鶏肉揚げ煮 なます 糸切昆布煮 熱量326kcal 蛋白質19.2g 塩分相当量2.1g
4月10日 土	塩焼きそば かに焼売 ポテトサラダ 熱量317kcal 蛋白質10.3g 塩分相当量2.3g

食材の都合によりメニューの変更がある場合もございます

株式会社 マルイチ

献立表

4月12日 月	焼肉カルビ風メンチカツ ほくほくコロッケ 梅じそスパゲティ 熱量326kcal 蛋白質10.2g 塩分相当量2.4g
4月13日 火	イカお好み焼き風 春雨サラダ 大根金平風煮 熱量292kcal 蛋白質9.9g 塩分相当量1.9g
4月14日 水	鱈ムニエル タルタルソース カレーマカロニ がんもどしいたけ煮付 熱量284kcal 蛋白質15.9g 塩分相当量1.5g
4月15日 木	鶏片揚げ デミグラスソース メンマ煮付 ゴーヤチャンプルー 熱量328kcal 蛋白質15.1g 塩分相当量1.6g
4月16日 金	ハムカツ ひじき煮付 ほうれん草ナムル 熱量286kcal 蛋白質9.5g 塩分相当量1.4g
4月17日 土	魚塩焼き 揚げ餃子 いんげんフレーク煮 熱量324kcal 蛋白質17.5g 塩分相当量2.1g

食材の都合によりメニューの変更がある場合もございます

株式会社 マルイチ

献立表

4月 19日 月	チキンカツ 落煮付 枝豆サラダ 熱量292kcal 蛋白質14.6g 塩分相当量1.9g
4月 20日 火	豚肉生姜焼き 筍五目煮 菜の花お浸し 熱量306kcal 蛋白質13.7g 塩分相当量1.6g
4月 21日 水	肉団子 甘酢あんかけ 磯辺フライ ポテトサラダ 熱量322kcal 蛋白質12.0g 塩分相当量1.9g
4月 22日 木	鱈肉味噌あんかけ 花切干煮付 野菜コロッケ 熱量286kcal 蛋白質13.2g 塩分相当量2.4g
4月 23日 金	唐揚げ&春巻き 牛蒡旨煮 糸切昆布煮 熱量329kcal 蛋白質9.8g 塩分相当量2.0g
4月 24日 土	シーフードフライ カレーソース 山菜信田煮 ブロッコリーサラダ 熱量322kcal 蛋白質11.9g 塩分相当量1.8g

食材の都合によりメニューの変更がある場合もございます

株式会社 マルイチ

献立表

4月 26日 月	ソース豚カツ ひじき煮付 マカロニサラダ 熱量332kcal 蛋白質13.3g 塩分相当量1.4g
4月 27日 火	ハンバーグ トマトソース メンマ煮付 れんこん天婦羅 熱量298kcal 蛋白質12.8g 塩分相当量2.3g
4月 28日 水	鯖 韓国風 小松菜ナムル 春雨チャプチェ 熱量310kcal 蛋白質16.1g 塩分相当量1.8g
4月 29日 木	鶏と野菜の炊き合わせ わらび煮付 ミートコロッケ 熱量328kcal 蛋白質12.5g 塩分相当量2.1g
4月 30日 金	海老フライ わさびマヨ お煮メ三品 菜の花胡麻和え 熱量332kcal 蛋白質13.9g 塩分相当量2.3g
5月 1日 土	フーヨーハイ 五目あんかけ 山菜煮付 ソース焼きそば 熱量329kcal 蛋白質12.5g 塩分相当量1.8g

食材の都合によりメニューの変更がある場合もございます

株式会社 マルイチ