



6月の献立



幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	Kcal
1日 (火)	カニクリームコロッケ	コーンドレッシング和え 大学芋 人参甘煮 枝豆ソテー カニクリームコロッケ パイン缶	カニ 牛乳	ご飯 薩摩芋	コーン キャベツ 人参 枝豆	370
2日 (水)	🍷自分 de 天津飯🍷	白菜ナムル プチ肉まん 自分 de 天津飯 杏仁豆腐	豚肉 卵 鶏肉 豆乳	ご飯 胡麻 胡麻油	白菜 人参 グリーンピース しめじ	295
3日 (木)	チキンカツ	マカロニサラダ 星型ポテト ブロッコリーおかか和え オニオンソテー チキンカツ キャンディチーズ フレッシュロール	蟹蒲鉾 鯉節 鶏肉 チーズ	パン マカロニ じゃが芋	パセリ ブロッコリー 玉葱 ピーマン	330
4日 (金)	さわらカレーパン粉焼き	蒟蒻煮 ミステーキ スナッフエンドウごま和え 青梗菜中華炒め さわらカレーパン粉焼き 黄桃缶	ハム さわら 粉チーズ 鯉節	ご飯 胡麻	蒟蒻 コーン スナッフエンドウ 青梗菜	311
7日 (月)	トマトペンネグラタン	ひじきサラダ 枝豆半平煮付 餃子 トマトペンネグラタン パイン缶	ハム すり身 豆腐 合挽肉 チーズ マーガリン	ご飯 マカロニ	ひじき 枝豆 キャベツ トマト	330
8日 (火)	★にこにこ給食★ チキングリル	カリフラワーカレー風味煮 プチアメリカンドッグ 南瓜揚げ煮 ほうれん草炒め物 チキングリル みかん缶	魚肉ソーセージ 鶏肉	ご飯	カリフラワー ピーマン 南瓜 法連草	358
9日 (水)	イカ照焼き	ビーンズサラダ 蒟蒻煮付 厚焼玉子 人参ソテー イカ照焼き 黄桃缶	卵 イカ	ご飯 馬鈴薯	枝豆 いんげん豆 蒟蒻 人参	319
10日 (木)	ほくほくコロッケ	スイートコーン ミートボール 蓮根トマト煮 小松菜ソテー ほくほくコロッケ 洋梨缶 ロールパン	鶏挽肉	パン 馬鈴薯	コーン 蓮根 トマト 小松菜	282
11日 (金)	★にこにこ給食★ とんかつ	大根五目煮 さつま芋甘露煮 花がも煮付 キャベツブイヨン煮 とんかつ ゼリー	鶏肉 がんも 豚肉	ご飯 薩摩芋	大根 椎茸 キャベツ 玉葱	377
14日 (月)	★にこにこ給食★ さわら西京漬け焼	金平牛蒡 コーン入り半平 ウィンナー 菜の花煮浸し さわら西京漬け焼 オレンジ	すり身 ウィンナー さわら	ご飯	牛蒡 茎わかめ コーン 菜の花	320
15日 (火)	エビフライ	パンプキンポテトサラダ 焼売 ブロッコリー香り和え オニオンソテー エビフライ パイン缶	鶏挽肉 豚挽肉 エビ	ご飯 馬鈴薯	南瓜 胡瓜 ブロッコリー 玉葱	363
16日 (水)	★にこにこ給食★ 照り焼きハンバーグ	切干大根カレー炒め 五目巾着 イカボール中華風煮 青梗菜炒め 照り焼きハンバーグ みかん缶	シーチキン 油揚げ イカ 鶏挽肉 すり身	ご飯 春雨	切干大根 干瓢 青梗菜 椎茸	335
17日 (木)	オムレツデミグラスソース	麻婆茄子 かんぱちカツ フライドポテト オムレツデミグラスソース きなこマカロニ	豚挽肉 かんぱち すり身 卵 きなこ	ご飯 マカロニ 馬鈴薯	茄子 玉葱 トマト パセリ	382
18日 (金)	★にこにこ給食★ 鶏からあげ	星型しんじょ 蒟蒻煮付 胡瓜和風ドレッシング和え 白菜胡麻和え 鶏からあげ 洋梨缶	豆乳 すり身 鶏肉	ご飯 胡麻	南瓜 蒟蒻 胡瓜 白菜	335
21日 (月)	イカ香味焼き	蓮根サラダ 竹輪煮付 角揚げ煮付 ブロッコリー中華炒め イカ香味焼き 黄桃缶	ハム 竹輪 角揚げ イカ チーズ	ご飯	蓮根 ブロッコリー 椎茸 パプリカ	331
22日 (火)	アメリカンドッグ	カニカマドレッシング和え 大根ブイヨン煮 厚焼玉子 小松菜ソテー アメリカンドッグ オレンジ	蟹蒲鉾 卵 ウィンナー	ご飯	コーン 大根 小松菜 玉葱	350
23日 (水)	★にこにこ給食★ 肉じゃが	磯辺白身フライ ひじき煮付 肉じゃが 人参甘煮 洋梨缶	たら 油揚げ 豚肉	ご飯 馬鈴薯	あおさ粉 ひじき 蒟蒻 人参	341
24日 (木)	チキンピカタ	ツナコーンドレッシング和え エビ焼売 枝豆 キャベツコンソメ煮 チキンピカタ みかん缶 クロワッサン	シーチキン エビ 卵 すり身 鶏肉	パン	コーン 貝割れ 枝豆 キャベツ	309
25日 (金)	★にこにこ給食★ ジャージャー麺	人参ナムル 三角春巻 ジャージャー麺 なると ゼリー	鶏挽肉 なると	ご飯 胡麻 春雨 中華麺 馬鈴薯 胡麻油	人参 菜の花 ニラ 胡瓜	351

28日 (月)	ポテトチキンロール	ほうれん草お浸し 蒟蒻煮付 スナップエンドウゆかり和え 野菜炒め ポテトチキンロール みかん缶	鶏肉	ご飯 馬鈴薯	法連草 しめじ 蒟蒻 スナップエンドウ	275
29日 (火)	マカロニグラタン	牛蒡サラダ ウィンナー ひとくちイカフライ マカロニグラタン 洋梨缶	ウィンナー ｲｶ 牛乳 ホワイトソース	ご飯 マカロニ	牛蒡 人参 玉葱 コーン	344
30日 (水)	白身魚バジル天ぷら	ラトウイユ ハムステーキ 半平煮付 白菜コンソメ煮 白身魚バジル天ぷら パイン缶	ハム 半平 たら	ご飯	茄子 スッキーニ マッシュルーム 白菜	379

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。
6/2(水)は自分de天津飯の為ふりかけはおかけいたしません。

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。

6月は食育月間です！

農林水産省は、食育を集中的に行い推進を強化する月間を「食育月間」と呼び、実施期間を毎年6月と定めています。食育の基本的理念を定めた「食育基本法」が2005年6月に制定されたことが6月＝食育月間となったきっかけのひとつです。幼少期に染みついた生活習慣というものは大人になったらからといって、簡単に換えられるものではありません。姿勢よく食べる・食事のお手伝いをする といった日常のちょっとした事も食育の一つです。大人たちも食育をきちんと理解をし、子供によい食習慣をつけ、健康な身体で生涯を過ごせるように導いていけると良いですね◎

