

6

2021

いろは弁当



栄養士おすすめ

調理長おすすめ



株式会社マルイチ

春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地

☎ 0568-33-0188 fax 0568-33-0479

守山営業所

名古屋市守山区脇田町1515番地

☎ 052-799-0211 fax 052-799-0730

HP : <http://www.maruichi-mf.co.jp/>

HPでもメニュー公開中♪



月	火	水	木	金	土
5/31 みそかつ 275Kcal	1 和風ハンバーグ 387Kcal	2 鯖 立田揚げ 337Kcal	3 から揚げ 378Kcal	4 サーモンフライ 特製ソース 272Kcal	5 かに玉 中華あん 340Kcal
7 イカ天 甘辛タレ 300Kcal	8 チキンカツ 青じそおろし 294Kcal	9 豚肉 黒胡麻唐揚げ 315Kcal	10 白身魚 チリソース 263Kcal	11 冷やしうどん 282Kcal	12 若鶏 デミグラスソース 309Kcal
14 焼肉メンチ 349Kcal	15 鯖 韓国風 味噌ダレ 251Kcal	16 トンカツ ピリ辛ソース 321Kcal	17 鶏と野菜の 炊き合わせ 365Kcal	18 シーフードフライ 399Kcal	19 鮭 ちゃんちゃん焼 264Kcal
21 のり弁 380Kcal	22 ビビン麺 364Kcal	23 ハンバーグ サルサソース 342Kcal	24 白身魚 カレーフリッター 215Kcal	25 油淋鶏 420Kcal	26 ハムカツ 303Kcal
28 鰯フライ 345Kcal	29 タンドリーチキン 373Kcal	30 チーズハンバーグ 308Kcal			

お弁当は衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。

Iroha lunch box