



いろは弁当  
2021

栄養士おすすめ  
調理長おすすめ

**株式会社マルイチ**  
 春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地  
 ☎ 0568-33-0188 fax 0568-33-0479  
 守山営業所 名古屋市守山区脇田町1515番地  
 ☎ 052-799-0211 fax 052-799-0730  
 HP : <http://www.maruichi-mf.co.jp/>

HPでもメニュー公開中♪




月	火	水	木	金	土
			1 蟹玉中華あんかけ カレーコロッケ こんにゃく柚子風味 355 kcal	2 豚カツおろしソース 蓮根旨煮 明太子スパゲティ 333 kcal	3 鮭塩焼 メンチカツ ぜんまい炒め煮 360 kcal
5 鯖七味焼 竹輪のマヨ和え インゲンフレーク煮 273 kcal	6 豚天お好み焼風 切干大根の胡麻酢 ゴーヤチャンプルー 274 kcal	7 酢鶏 金平蓮根 小松菜ナムル 406 kcal	8 ピーマン肉詰めフライ 大根そぼろ煮 菜の花辛子和え 302 kcal	9 ホイコーロー ひじき煮付 ミートコロッケ 284 kcal	10 チキンカツ 特製タルタルソース 枝豆サラダ ふき信田煮 384 kcal
12 シーフードフライ メンマ煮付 蟹クリームコロッケ 289 kcal	13 アジア風めん オクラ梅和え イカキャベツカツ 396 kcal	14 若鶏唐揚 中華もやし ペンネイタリアン 336 kcal	15 鱈利休揚げ 春雨サラダ こんにゃくフレーク 煮 272 kcal	16 ハンバーグ デミグラスソース 糸切昆布煮 わけぎわさび和え 380 kcal	17 ハムカツ 大根そぼろ煮 ブロッコリー中華炒め 296 kcal
19 イカ天チリソース インゲン煮付 菜の花わさびマヨ 333 kcal	20 鶏肉と野菜 の炊き合わせ カリフラワー-おかか和え ペンネトマトソース 370 kcal	21 冷やし中華 小松菜辛子和え コーソたっぷりフライ 390 kcal	22 ソース豚カツ 竹の子煮物 春雨チャプチェ 299 kcal	23 鯖田楽 マカロニサラダ 法連草胡麻和え 312 kcal	24 肉団子黒酢あん ブロッコリー-サラダ ささみチーフライ 332 kcal
26 牛肉メンチカツ 金平ごぼう 青梗菜ナムル 331 kcal	27 鱈天婦羅 五目あんかけ 野菜コロッケ 花切干大根煮付 272 kcal	28 鶏カレー風味 &ミニハンバーグ 野菜炒め 菜の花お浸し 303 kcal	29 サーモンフライ 和風マヨソース メンマ炒め煮 法連草サラダ 287 kcal	30 冷やしうどん チキンカツ 茄子炒め煮 303 kcal	31 豚天 ポテトサラダ こんにゃくおかか煮 323 kcal

お弁当は衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。

Iroha lunch box