7 オリーブ弁当 2021

栄養士おすすめ
調理長おすすめ
新メニュー

株式会社マルイチ
春日井営業所　春日井市細木町2丁目107番地
☎ 0568-33-0188　fax 0568-33-0479
守山営業所　名古屋市守山区脇田町1515番地
☎ 052-799-0211　fax 052-799-0730
HP : http://www.maruichi-mf.co.jp/

HPでもメニュー公開中♪

月	火	水	木	金	土
			1 塩焼きそば かに玉 棒ぎょうざ カレーコロッケ 380kcal	2 豚カツおろしソース 蓮根旨煮 明太子スパゲティ 374kcal	3 鮭 塩焼 メンチカツ 玉子焼き ぜんまい炒め煮 433kcal
5 ハムエッグフライ カニクリームコロッケ ペンネミートソース 373kcal	6 豚天&いか天 切干胡麻酢和え ゴーヤチャンプルー 307kcal	7 酢鶏 チヂミ&餃子 ミニ水ようかん 496kcal	8 鯖七味焼 ピーマン肉詰めフライ 大根そぼろ煮 372kcal	9 ホイコーロー 鰯磯辺フライ ひじき煮付 肉シューマイ 358kcal	10 チキンカツ 特製タルタルソース 枝豆サラダ ふき信田煮 355kcal
12 エビフライ&白身フライ メンマ煮付 ゴーヤ和え物 322kcal	13 アジア風めん カレー三角春巻き イカキャベツカツ 411kcal	14 大つぶ ハンバーグ ステーキソース 中華もやし イタリアンペンネ 465kcal	15 焼肉 鉄板棒餃子 小松菜煮浸し 春雨中華和え 368kcal	16 鶏唐揚 鮭塩焼き 糸切昆布煮 わけぎわさび和え 426kcal	17 ハムカツ お好み焼き 大根そぼろ煮 ブロッコリー中華炒め 329kcal
19 サイズUP イカ天& 鯖田楽 インゲン煮付 菜の花わさびマヨ 390kcal	20 鶏と野菜の 炊き合わせ 鰯フライ ごぼう炒め煮 390kcal	21 特製冷やし中華 中華くらげ& 味付玉子のせ 409kcal	22 祝 豚かつ& エビフライ 竹の子煮付 春雨チャプチェ 346kcal	23 祝 ホッケ塩焼き 蓮根肉詰めフライ かぼちゃ天ぷら ほうれん草胡麻和え 344kcal	24 チンジャオロース 三角春巻 ささみチーズフライ 386kcal
26 牛肉メンチ キャベツ焼き 金平ごぼう 青梗菜ナムル 364kcal	27 鱈 五目あんかけ うずら串フライ 切干大根煮付 マカロニサラダ 357kcal	28 唐揚2種& ミニハンバーグ 糸切昆布煮 菜の花お浸し 379kcal	29 サーモンフライ 和風マヨソース 枝豆平焼き 法連草サラダ 355kcal	30 牛しぐれうどん チキンカツ 茄子炒め煮 ゴーヤサラダ 348kcal	31 豚天&竹輪天 ポテトサラダ こんにゃくおかか煮 396kcal

お弁当は衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。

Olive lunch box