



いろは
2021

 栄養士おすすめ
調理長おすすめ 

株式会社マルイチ

春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地

☎ 0568-33-0188 fax 0568-33-0479

守山営業所 名古屋市守山区脇田町1515番地

☎ 052-799-0211 fax 052-799-0730

HP : <http://www.maruichi-mf.co.jp/>

HPでもメニュー公開中♪



月	火	水	木	金	土
2 アジフライ 竹の子五目煮 竹輪しょうが酢和え 272 kcal	3 ハンバーグ デミグラスソース ほくほくコロケ オクラわさび和え 354 kcal	4  四川風めん 大根金平 中華もやし 359 kcal	5 鯖塩焼 小松菜梅和え こんにゃくピリ辛煮 306 kcal	6 油淋鶏 ごぼう味噌炒め ほうれん草胡麻和え 377 kcal	7 ハムカツ コーンフライ インゲンサラダ 351 kcal
9 マス塩焼 焼売 明太子スパゲティ 267 kcal	10 (祝) 梅ささみフライ 蓮根土佐煮 カリフラワーサラダ 278 kcal	11 イカ天&かき揚げ 春雨サラダ 菜の花ナムル 289 kcal	12 味噌カツ ひじき炒り煮 マカロニサラダ 346 kcal	13 お盆休み	14 お盆休み
16 イカ天 五目あんかけ カレーコロケ イタリアンマカロニ 300 kcal	17 きつね 冷やしうどん メンチカツ インゲンピ-ナッツ和え 333 kcal	18 のり弁 白身フライ 竹輪天ぷら 343 kcal	19 若鶏唐揚げ 花がんも煮物 ゴーヤチャンプルー 355 kcal	20 豚天 筑前煮 大根柚子和え 315 kcal	21 蟹玉チリソース 揚げギョーザ カリフラワー-おかか和え 274 kcal
23 豚カツ メンマ煮付 小松菜おかか和え 306 kcal	24 白身魚  マーボーソース 切干大根五目煮 こんにゃく炒め煮 296 kcal	25 冷やし中華 ひじき煮 ミートコロケ 370 kcal	26 鯖南部焼 肉団子 ぎょうざフライ 388 kcal	27 チキン南蛮 ミニハンバーグ ごぼう炒り煮 オクラ塩昆布和え 336 kcal	28 天盛り ふき煮付 たらこマカサラ 340 kcal
30  塩レモン ささみカツ 茄子炒め煮 インゲン煮付 341 kcal	31 冷やしうどん 金平蓮根 キャベツメンチ 284 kcal				

お弁当は衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。

Iroha lunch box