

8

カリーン
や
山

2021

栄養士おすすめ

調理長おすすめ

新メニュー

株式会社マルイチ

春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地
☎ 0568-33-0188 fax 0568-33-0479守山営業所 名古屋市守山区脇田町1515番地
☎ 052-799-0211 fax 052-799-0730HP: <http://www.maruichi-mf.co.jp/>

HPでもメニュー公開中♪



月	火	水	木	金	土
2 鯖塩焼& キャベツメンチカツ 竹の子五目煮 竹輪しょうが酢和え 333 kcal	3 タンドリーチキン ふき信田煮 オクラわさび和え 492 kcal	4 四川風めん 大根金平 ミニ春巻き 409 kcal	5 ホッケ塩焼& 野菜コロッケ 小松菜梅和え 豚肉しょうが炒め 343 kcal	6 ハンバーグ 和風ソース ごぼう味噌炒め ミニオムレツ 490 kcal	7 ハムカツ& つくね串 コーンフライ インゲンサラダ 385 kcal
9 マス塩焼 &玉子焼き メンマ煮付 明太子スパゲティ 384 kcal	10 梅ささみフライ &ポロニアム 三角春巻 切干大根煮 359 kcal	11 イカ天& 鶏肉明太マヨソース 春雨サラダ 菜の花ナムル 436 kcal	12 大っぴや 味噌カツ ひじき炒り煮 玉子サラダフライ 401 kcal	13 お盆休み	14 お盆休み
16 ビビンバ& カレーコロッケ 小松菜辛子和え イタリアンマカロニ 349 kcal	17 天盛り 冷やしうどん 海老・キス・鶏天 メンチカツ 445 kcal	18 のり弁 白身フライ 竹輪天ぷら 438 kcal	19 鯖南部焼 &鶏唐 花がんも煮物 ゴーヤチャンプルー 418 kcal	20 自分deそぼろ丼 &豚天 筑前煮 大根袖子和え 381 kcal	21 チンジャオロース &蟹玉 揚げぎょうざ カリフラワー-おかか和え 344 kcal
23 豚カツ お好み焼き メンマ煮物 406 kcal	24 白身魚 マーボーソース チキンカツ こんにゃく炒め煮 341 kcal	25 冷やし中華 醤油玉子 ミートコロッケ 396 kcal	26 豚肉と卵の オスターソース少め 肉団子 さわら大葉チ-スフライ 420 kcal	27 チキン南蛮 ミニハンバーグ ごぼう炒り煮 オクラ塩昆布和え 390 kcal	28 鶏天&イカ天 ふき煮付 たらこマカサラ 386 kcal
30 爽やかみ 塩レモン ささみカツ 茄子炒め煮 イカすり身天 428 kcal	31 海老天うどん 金平蓮根 キャベツメンチ 320 kcal				

お弁当は衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。

Olive lunch box