9月 いろは弁当 2021

栄養士おすすめ

調理長おすすめ

株式会社マルイチ

春日井営業所　春日井市細木町2丁目107番地
☎ 0568-33-0188　fax 0568-33-0479

守山営業所　名古屋市守山区脇田町1515番地
☎ 052-799-0211　fax 052-799-0730

HP : http://www.maruichi-mf.co.jp/

HPでもメニュー公開中♪

月	火	水	木	金	土
		1 **鶏唐&ハムカツ** ごぼう炒め煮 カレーマカサラ 277kcal	2 **ホッケ塩焼** 麻婆春雨 野菜サラダ 399kcal	3 **豚カツおろしソース** 糸切昆布煮 カリフラワーサラダ 357kcal	4 **イカケチャップ煮** 煮なます 和風ペンネ 270kcal
6 **蟹玉 中華甘酢あんかけ** 筑前煮 ふき炒め煮 277kcal	7 **ハンバーグ バーベキューソース** ひじき煮 南瓜コロッケ 315kcal	8 **イカ天&竹輪天** 大根味噌煮 マカロニサラダ 344kcal	9 **鯵フライ 明太マヨソース** 枝豆サラダ ペンネアラビアータ 369kcal	10 **若鶏韓国風** キャベツサラダ 半平とコンニャクの煮付 354kcal	11 **チーズ インメンチカツ** イタリアンオムレツ 竹輪とワカメのしょうが酢 320kcal
13 **梅入りささみフライ** 小松菜和え物 がんもの煮付 282kcal	14 **鯖七味焼** 切干大根煮 オクラ中華和え 275kcal	15 **つくねと野菜の炊き合わせ** 金平蓮根 磯の香フライ 303kcal	16 **アジア風めん** カレーコロッケ ブロッコリーサラダ 377kcal	17 **豚肉利休揚げ** 中華もやし 春雨チャプチェ 324kcal	18 **イカ天と海老天 チリソース** ホイコーロー ほうれん草辛子和え 320kcal
20 祝 **鱈きのこあんかけ** 切干大根サラダ 梅じそスパゲティ 267kcal	21 **ソース豚カツ** 蓮根旨煮 ほうれん草とツナの胡麻マヨ 351kcal	22 **鶏肉唐揚げ** 春雨サラダ オクラわさび和え 315kcal	23 祝 **ピーマン 肉詰めフライ** 大根五目煮 ゴーヤサラダ 321kcal	24 **ハンバーグ 胡麻味噌ソース** メンマ煮付 こんにゃく柚子風味 292kcal	25 **鯖大葉 チーズフライ** 茄子薄口煮 小松菜ゆかり和え 361kcal
27 **白身フライ** ボロニアハム ほうれん草のお浸し 275kcal	28 **豚肉チリソース** 金平ごぼう 海鮮やさい天串 340kcal	29 **鯖塩焼** さつまいも天 コーンたっぷりフライ 364kcal	30 **イカと野菜の 揚げ浸し柚風味** ミートコロッケ 小松菜ごま味噌和え 319kcal		

お弁当は衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。

Iroha lunch box