



カリブランチ  
2021

栄養士おすすめ



調理長おすすめ

新メニュー



株式会社マルイチ

春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地

☎ 0568-33-0188 fax 0568-33-0479

守山営業所 名古屋市守山区脇田町1515番地

☎ 052-799-0211 fax 052-799-0730

HP : <http://www.maruichi-mf.co.jp/>

HPでもメニュー公開中♪



月	火	水	木	金	土
		1 鶏唐&ハムカツ ごぼう炒め煮 カレーマカサラ 368 kcal	2 ホッケ塩焼& 野菜コロッケ 麻婆春雨 ポロニアム 422 kcal	3 豚カツおろしソース 糸切昆布煮 カリフラワーサラダ 452 kcal	4 イカと鶏肉の ケチャップ煮 煮なます ミートオムレツ 366 kcal
6 鱈天&蟹玉 中華甘酢あんかけ 筑前煮 ふき炒め煮 302 kcal	7 油淋鶏 ひじき煮 南瓜コロッケ 451 kcal	8 イカ天& 豚肉オスターソース炒め 竹輪天 大根味噌煮 409 kcal	9 鱈フライ 明太マヨソース 肉団子 ペンネアラビアータ 461 kcal	10 ロコモコ (ハンバーグ&目玉焼) キャベツサラダ 半平とコシヤクの煮付 385 kcal	11 チーズ インメンチカツ ハムステーキ イタリアンオムレツ 366 kcal
13 チンジャオロース& 梅入りささみフライ がんもの煮付 彩野菜の玉子平焼き 330 kcal	14 鮭ちゃんちゃん焼 切干大根煮 ミートコロッケ 324 kcal	15 つくねと野菜 の炊き合わせ 醤油玉子 磯の香フライ 359 kcal	16 アジア風めん 鉄板棒ぎょうざ カレーコロッケ 428 kcal	17 豚肉利休揚げ 春雨チャプチェ かにかま玉子焼き 366 kcal	18 イカ天と海老天 チリソース ホイコーロー ほうれん草辛子和え 390 kcal
20 鯖汐焼 豚肉の中華炒め 梅じそスパゲティ 355 kcal	21 ソース豚カツ &海老フライ 蓮根旨煮 ほうれん草とツナの胡麻マヨ 391 kcal	22 ハンバーグ 和風ソース チキングリル オクラわさび和え 427 kcal	23 目玉焼フライ& ピーマン肉詰めフライ 大根五目煮 ゴーヤサラダ 375 kcal	24 若鶏 胡麻味噌ソース オムレツ メンマ煮付 442 kcal	25 鯖大葉 チーズフライ 茄子薄口煮 蓮根肉詰めフライ 411 kcal
27 白身フライ& イタリアンスパ もちサクポテト ほうれん草のお浸し 480 kcal	28 豚肉チリソース チヂミ 海鮮やさしい天串 429 kcal	29 焼肉& コーンたっぷりフライ さつまいも天 ゴーヤチャンプルー 397 kcal	30 イカと野菜の 揚げ浸し柚風味 ミートコロッケ 小松菜ごま味噌和え 368 kcal		

お弁当は衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。

Olive lunch box