



9月の献立



幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
1日 (水)	★にこにこ給食★ ジャージャー麺 🍜	白菜香りとえ がんも煮付 餃子 ジャージャー麺 なんと 杏仁豆腐	鶏挽肉 豚挽肉 バター なんと がんも 豆乳	ご飯 胡麻油 中華麺	白菜 人参 ニラ 胡瓜	335
2日 (木)	自分deホットドッグ 🌭	玉子サラダ 磯辺フライ キャベツコンソメ煮 フランクフルト みかん缶 ホットドッグパン	卵 イカ 豚肉 鶏肉	パン 胡麻	牛蒡 人参 玉葱 キャベツ	321
3日 (金)	★にこにこ給食★ 照焼ハンバーグ	ひじき煮付 大学芋 人参甘煮 菜の花炒め物 照焼ハンバーグ ゼリー	油揚げ 鶏挽肉	ご飯 薩摩芋	ひじき 人参 菜の花 椎茸	286
6日 (月)	自分 de 天津飯	ほうれん草ナムル プチ肉まん 自分 de 天津飯 杏仁豆腐	豚肉 卵 鶏肉 豆乳	ご飯 胡麻 胡麻油	ほうれん草 コーン 椎茸 グリンピース	298
7日 (火)	★にこにこ給食★ とんかつ	金平牛蒡 竹輪煮付 枝豆 人参炒め とんかつ 洋梨缶	油揚げ 竹輪 豚肉	ご飯	牛蒡 枝豆 人参 キャベツ	366
8日 (水)	さわら香味パン粉焼き	小松菜煮浸し ラタトゥイユ 蓮根ブイヨン煮 さわら香味パン粉焼き 黄桃缶	ベーコン さわら	ご飯	小松菜 茄子 ズッキーニ 蓮根	311
9日 (木)	鶏からあげ	胡瓜サラダ イカボール中華風煮 厚焼玉子 オニオンソテー 鶏からあげ ゼリー 黒糖ロール	イカ すり身 卵 鶏肉	パン	胡瓜 コーン 玉葱 人参	304
10日 (金)	★にこにこ給食★ スパゲティマトソース 🍝	カリフラワー和風ドレッシング和え かんぱちカツ スパゲティマトソース スマイリーポテト オレンジ	かんぱち すり身	ご飯 スパゲティ 馬鈴薯	カリフラワー 貝割れ トマト パセリ	338
13日 (月)	焼き肉	ツナコーンマヨ和え 花形さつま煮付 スナッフエントウ香りとえ 焼き肉 かぼちゃコロケ 黄桃缶	シーチキン 豚肉 さつまあげ マーガリン	ご飯 胡麻 馬鈴薯	胡瓜 スナッフエントウ ピーマン 南瓜	445
14日 (火)	エビフライ 🍤	ひじき炒り煮 焼売 ハムステーキ 菜の花ソテー エビフライ パイン缶	鶏挽肉 豚挽肉 ハム エビ	ご飯	ひじき 玉葱 菜の花 椎茸	343
15日 (水)	★にこにこ給食★ チキングリル	ジャーマンポテト 花がんも煮付 蒟蒻煮付 キャベツ炒め物 チキングリル 洋梨缶	がんも 鶏肉	ご飯 馬鈴薯	キャベツ ピーマン 蒟蒻 コーン	340
16日 (木)	オムレツデミグラスソース	ブロッコリー中華炒め メンチカツ マカロニソテー オムレツデミグラスソース キャンディチーズ	合挽肉 卵 チーズ	ご飯 マカロニ	椎茸 玉葱 トマト ブロッコリー	387
17日 (金)	イカ照焼き	切干大根トマト煮 スイートコーン ウインナー 白菜胡麻和え イカ照焼き ゼリー	ウインナー イカ	ご飯 胡麻	切干大根 ピーマン コーン 白菜	271
21日 (火)	🌕お月見ランチ🌕	カリフラワーサラダ 醤油玉子 人参グラッセ 法蓮草ソテー うさぎハンバーグ 黄桃缶	卵 マーガリン 鶏挽肉 豚挽肉	ご飯	カリフラワー 貝割れ 人参 法蓮草	347
22日 (水)	マカロニグラタン	胡瓜ドレッシング和え チキンナゲット マカロニグラタン パイン缶	シーチキン 鶏肉 牛乳 ホワイトソース	ご飯 胡麻 マカロニ	胡瓜 玉葱 コーン パセリ	312
24日 (金)	★にこにこ給食★ 白身フライ	麻婆茄子 蒟蒻煮付 コーン入り半平 野菜炒め 白身フライ みかん缶	豚挽肉 すり身 タラ	ご飯	茄子 蒟蒻 コーン パプリカ	333
27日 (月)	チキンピカタ	牛蒡サラダ エビ焼売 フライドポテト 菜の花ソテー チキンピカタ パイン缶	エビ すり身 鶏肉	ご飯 馬鈴薯	牛蒡 人参 菜の花 玉葱	412
28日 (火)	★にこにこ給食★ さわら西京漬け焼	星型しんじょ プチアメリカンドッグ コーン和風ドレッシング和え キャベツゆかり和え さわら西京漬け焼 オレンジ	豆乳 すり身 魚肉ソーセージ さわら	ご飯	南瓜 コーン 胡瓜 キャベツ	326
29日 (水)	自分deドライカレー 🍲	白菜ブイヨン煮 ほくほくコロケ 自分deドライカレー ゼリー	豚挽肉	ご飯 馬鈴薯	白菜 椎茸 人参 ピーマン	359

30日 (木)	イカ香味焼き	ミニステーキ 揚げ南瓜 ひじきサラダ いんげんソテー いか香味焼き 洋梨缶 ロールパン	ハム イカ チーズ	パン	南瓜 ひじき コーン いんげん	280
------------	--------	--	--------------	----	--------------------	-----

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。
9月6日(月)の自分de天津飯・29日(水)の自分deドライカレー について、ごはんにふりかけはおかけいたしません。
(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。

中秋の名月㊿お月見 【今年は9月21日🌕】
中秋の名月を「十五夜」ともいいます。十五夜は秋の美しい月を見ながら収穫に感謝する日といわれ、十五夜には、15個のお団子をお供えします。お月見にかかせないお団子は、白玉粉や上新粉で作ります。白玉粉で作るときは、豆腐を入れるとなめらかになり、子どもたちも食べやすくなります。
お月様の見えるところにお団子と、秋に収穫される果物やススキを供えて、感謝と祈りを捧げましょう。

