

# 10

## 2021

ハッピーランチ

栄養士おすすめ  
調理長おすすめ  
新メニュー

### 株式会社マルイチ

春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地  
☎ 0568-33-0188 fax 0568-33-0479  
守山営業所 名古屋市守山区脇田町1515番地  
☎ 052-799-0211 fax 052-799-0730  
HP: <http://www.maruichi-mf.co.jp/>

HPでもメニュー公開中♪



月	火	水	木	金	土
				1 <b>お好み焼&amp; 牛肉メンチカツ</b> 赤ウインナー ビーフンソテー 341 kcal	2 <b>ホッケ塩焼&amp; 南瓜天婦羅</b> わらび炒め煮 水菜の中華和え 419 kcal
4 <b>鯖 ごま味噌焼 &amp;豚肉甘辛煮</b> ふき炒め煮 大根そぼろ煮 381 kcal	5 <b>ハンバーグ きのこあんかけ</b> 春雨酢の物 野菜塩昆布和え 399 kcal	6 <b>海老フライ&amp; 豚カツ玉子とじ風</b> マカロニサラダ 高野豆腐五目煮 413 kcal	7 <b>鶏唐&amp;チヂミ</b> ひじき煮 小松菜ピーナッツ和え 424 kcal	8 <b>鱈 柚子味噌かけ</b> カリフラワー-サラダ 明太子スパゲティ 377 kcal	9 <b>焼きそば 目玉焼きのせ</b> ギョウザ インゲン煮付 297 kcal
11 <b>麻婆豆腐</b> チキンカツ ポテトサラダ 388 kcal	12 <b>サーモンフライ</b> オクラわさび和え いかチーズナゲット 393 kcal	13 <b>フライドチキン &amp;蟹クリームコロッケ</b> 金平ごぼう 春雨チャプチェ 382 kcal	14 <b>ホイコーロー</b> 切干大根五目煮 ほうれん草ナムル 344 kcal	15 <b>鯖塩焼&amp;イカ天</b> キャベツサラダ ミートコロッケ 387 kcal	16 <b>ロールキャベツ トマトソース</b> 竹の子煮付 コーンたっぷりフライ 367 kcal
18 <b>豆腐ハンバーグ 柚子あんかけ</b> ホッケ塩焼 さつま揚げ甘辛煮 267 kcal	19 <b>味噌カツ</b> つくね串 高野豆腐煮物 351 kcal	20 <b>鶏肉揚げ煮</b> 醤油玉子 アジフライ 315 kcal	21 <b>蟹玉 チンジャオロース</b> 蓮根煮付 メンチカツ 321 kcal	22 <b>のり弁</b> 白身フライ 竹輪天ぷら 292 kcal	23 <b>焼きうどん &amp;肉じゃが</b> 鶏肉さんしょう焼 ツナと水菜のサラダ 361 kcal
25 <b>あんかけスパ &amp;オムレツ</b> カレーコロッケ ピリ辛こんにゃく 331 kcal	26 <b>塩レモン香る ささ身フライ</b> お好み焼き ビーフンソテー 339 kcal	27 <b>鯖田楽&amp; 豚肉カレー風味</b> 糸切昆布煮 えびシューマイ 396 kcal	28 <b>イカ天ネギソース</b> ブロッコリーサラダ 塩ダレカルビ風メンチ 307 kcal	29 <b>ハンバーグ ステーキソース</b> カボチャコロッケ 鶏肉ブラックハット-焼 389 kcal	30 <b>鱈マーボーソース</b> 三角春巻 人参サラダ 337 kcal

お弁当は衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。

Olive lunch box