

# 11

オリーブ  
2021

栄養士おすすめ  
調理長おすすめ  
新メニュー

株式会社マルイチ

春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地  
☎ 0568-33-0188 fax 0568-33-0479  
守山営業所 名古屋市守山区脇田町1515番地  
☎ 052-799-0211 fax 052-799-0730  
HP: <http://www.maruichi-mf.co.jp/>

HPでもメニュー公開中♪



月	火	水	木	金	土
1 <b>ホッケ塩焼 &amp;豚肉甘辛煮</b> ひじき煮 「JOJOスリッパ」 365 kcal	2 <b>豆腐ハンバーグ 和風ソース</b> カレー三角春巻 玉子サラダフライ 350 kcal	3 <b>みそカツ</b> 春雨チャプチェ オクラわさび和え 387 kcal	4 <b>いか磯辺揚げ &amp;ミートコロッケ</b> さつま芋天ぷら ほうれん草ごまマヨ 441 kcal	5 <b>オムレツ&amp; イタリアンメンチ</b> 大根そぼろ煮 ゴーヤチャンプル 388 kcal	6 <b>自分deカレーうどん</b> カレーをお好みでうどん またはご飯にかけて お召し上がりください 404 kcal
8 <b>鯖塩焼&amp; マーボ-茄子</b> マカロニサラダ イカキャベツカツ 413 kcal	9 <b>鶏そぼろ &amp;紫芋コロッケ</b> 竹輪の天ぷら ほうれん草ハートソテー 355 kcal	10 <b>若鶏唐揚 &amp;ギョ-ザフライ</b> メンマ煮付 もちサクポテト 418 kcal	11 <b>鱈フライ &amp;梅じそが</b> カニ焼売 もやしのナムル 395 kcal	12 <b>デミバーグ</b> 山菜煮付 野菜コロッケ 445 kcal	13 <b>かき揚&amp;海老天</b> カリフラワー-サラダ 「ソニック」と大根の柚子みそ 385 kcal
15 <b>豚カツカレー-ソース</b> 赤ウインナー 金平れんこん 462 kcal	16 <b>塩焼そば&amp;蟹玉</b> プチ肉まん ごぼうサラダ 424 kcal	17 <b>鯖西京焼&amp; 鶏の炊き合わせ</b> おさつコロッケ ペペロンチーノ 381 kcal	18 <b>チーズささ身フライ &amp;肉団子チリソース</b> 三角春巻 「ブロッコリー-サラダ」 445 kcal	19 <b>シーフードフライ</b> 大豆五目煮 厚切りハムステーキ 369 kcal	20 <b>ロールキャベツ トマトソース</b> 筑前煮 コーンたっぷりフライ 339 kcal
22 <b>メンチカツ&amp;目玉焼</b> 竹の子おかか煮 チンゲン菜のチンポール- 382 kcal	23 <b>ビビバンバ&amp; カレーコロッケ</b> コールスロー ビーフンソテー 388 kcal	24 <b>チキンカツ おろしソース</b> エビ焼売 糸切昆布煮 342 kcal	25 <b>ビーンズハンバーグ</b> ハムカツ こんにゃくピリ辛煮 449 kcal	26 <b>いか天&amp;鯖南部焼</b> お好み焼き ペンネミートソース 408 kcal	27 <b>チキン南蛮漬け</b> ごぼう炒り煮 タコキャベツカツ 367 kcal
29 <b>鯖胡麻味噌焼</b> イカバーグ 小松菜辛子和え 332 kcal	30 <b>焼肉&amp; 豚肉黒胡麻唐揚</b> 白滝の明太マヨ ぼくぼくコロッケ 452 kcal				

お弁当は衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。

食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。

Olive lunch box