

12 いろは ~~弁当~~ 2021

栄養士おすすめ
調理長おすすめ

株式会社マルイチ

春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地

☎ 0568-33-0188 fax 0568-33-0479

守山営業所 名古屋市守山区脇田町1515番地

☎ 052-799-0211 fax 052-799-0730

HP : <http://www.maruichi-mf.co.jp/>

HPでもメニュー公開中♪



月	火	水	木	金	土
		1 のり弁 白身フライ キャベツ焼 277 kcal	2 チーズインハンバーグ カリフラワーマリネ 春雨チャブチェ 399 kcal	3 白身魚あんかけ れんこん味噌煮 イカキャベツカツ 357 kcal	4 天盛り オクラ梅和え ほうれん草ナムル 270 kcal
6 カツ鍋風煮 さつま芋天 椎茸含め煮 277 kcal	7 鯖塩焼 牛肉コロケ 塩昆布スリケティ 315 kcal	8 イカフリッター ぎょうざフライ インゲンサラダ 344 kcal	9 鰯フライ 竹の子五目煮 ポテトサラダ 369 kcal	10 豆腐ハンバーグ 和風ソース 磯辺フライ 菜の花辛子和え 354 kcal	11 焼きそば マーボー豆腐 わけぎしょうが醤油和え 320 kcal
13 蟹玉チリソース 豚串フライ ひじきと大豆の煮付 282 kcal	14 牛肉メンチ 高野豆腐含め煮 こんにゃくピリ辛炒め 275 kcal	15 ハンバーグ ごまみそソース 大根五目煮 チキンナゲット 303 kcal	16 チキンカツ カレーソース 春雨酢の物 蓮根五目煮 377 kcal	17 豚肉利休揚げ オクラツナマヨ ペンネデミソース 324 kcal	18 茄子味噌炒め カニ焼売 肉じゃが 320 kcal
20 鯖田楽 カレーコロケ ビーフンソテー 267 kcal	21 イカ天 五目あんかけ 糸切昆布煮 豆乳がんも煮付 351 kcal	22 豚カツ& お好み焼 切干大根煮 マカロニサラダ 315 kcal	23 鶏唐&三角春巻 小松菜お浸し ペペロンチーノ 321 kcal	24 ハンバーグ ラタトゥイユ 金平ごぼう 枝豆サラダ 292 kcal	25 ホッケ塩焼 味噌焼きうどん ハムポテトサラダフライ 361 kcal
27 イカ揚げ煮 肉団子 イタリアンペンネ 275 kcal	28 山菜そば ちくわ天 メンマ煮付 340 kcal	29 鯖幽庵焼 焼売 明太スパゲティ 364 kcal	年末は12月29日まで 年始は1月5日昼食より営業させていただきます。		

お弁当は衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。

Iroha lunch box