




# 12 オリーブランチ 2021






栄養士おすすめ   
調理長おすすめ   
新メニュー 

## 株式会社マルイチ

春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地  
☎ 0568-33-0188 fax 0568-33-0479  
守山営業所 名古屋市守山区脇田町1515番地  
☎ 052-799-0211 fax 052-799-0730  
HP : <http://www.maruichi-mf.co.jp/>

HPでもメニュー公開中♪



月	火	水	木	金	土
		1 <b>のり弁</b> キャベツ焼 チキングリル 394 kcal	2 <b>チーズインハンバーグ</b> カリフラワーマリネ 玉子サラダフライ 352 kcal	3 <b>白身魚あんかけ</b> カボチャ煮 れんこん味噌煮 314 kcal	4 <b>天盛り</b> 大焼売 枝豆平焼き 360 kcal
6 <b>鯖塩焼&amp; カツ鍋風煮</b> さつま芋天 枝豆サラダ 522 kcal	7 <b>マーボー豆腐</b>  塩昆布スパゲティ エビマヨコロケ 293 kcal	8 <b>イカフリッター 五目焼きそば</b>  金平ごぼう インゲンサラダ 336 kcal	9 <b>鱈フライ</b> チヂミ 竹の子五目煮 339 kcal	10 <b>豆腐ハンバーグ 和風ソース</b> 糸切昆布煮 菜の花辛子和え 335 kcal	11 <b>牛焼肉&amp; タコキャベツカツ</b> 肉団子 わけぎしょうが醤油和え 403 kcal
13 <b>鯖西京焼&amp; 蟹玉チリソース</b> 豚串フライ ひじきと大豆の煮付 347 kcal	14 <b>牛肉メンチ デミソース</b> ミニオムレツ こんにゃくピリ辛炒め 331 kcal	15 <b>ハンバーグ ごまみそソース</b> 野菜炒め チキンナゲット 496 kcal	16 <b>チキンカツ カレーソース</b> <i>Big</i> 春雨酢の物 ポークウィンナー 344 kcal	17 <b>豚肉利休揚げ</b> オクラツナマヨ チンゲン菜おかか和え 378 kcal	18 <b>茄子味噌炒め</b> カニ焼売 チーズささ身フライ 412 kcal
20 <b>ドライカレー</b>  高野豆腐五目煮 ビーフンソテー 351 kcal	21 <b>鯖田楽&amp;イカ天</b> ポテトサラダ 豆乳がんも煮付 393 kcal	22 <b>豚カツ&amp; お好み焼</b> 三角春巻 切干大根煮 389 kcal	23 <b>鶏唐&amp;ハムカツ</b> ひじき煮 ペペロンチーノ 403 kcal	24 <b>ハンバーグ ラタトゥイユ</b>   金平ごぼう 目玉焼きフライ 536 kcal	25 <b>ホッケ塩焼 味噌焼きうどん</b> 中華もやし ハムポテトサラダフライ 316 kcal
27 <b>イカ揚げ煮</b> 玉子サラダフライ ペンネイタリアン 341 kcal	28 <b>山菜そば</b> ちくわ天 小松菜お浸し 339 kcal	29 <b>鯖幽庵焼&amp; ささみチーズフライ</b>  焼売 明太スパゲティ 329 kcal	<p>年末は12月29日まで 年始は1月5日昼食より営業させていただきます。</p> 		
<p>お弁当は衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。</p>					