

1月 2022年

栄養士おすすめ
調理長おすすめ
新メニュー

株式会社マルイチ

春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地

TEL 0568-33-0188 fax 0568-33-0479

守山営業所 名古屋市守山区脇田町1515番地

TEL 052-799-0211 fax 052-799-0730

HP : <http://www.maruichi-mf.co.jp/>

HPでもメニュー公開中♪



月	火	水	木	金	土
3	4	5 392Kcal 豚カツ ～カレーソース～ 和風ツナパスタ ポークワインナー	6 405Kcal ホイコーロー [®] 回鍋肉&塩さば 蓮根旨煮 ミートコロッケ	7 382Kcal 鶏からあげ 大根煮付 餃子フライ	8 348Kcal イカ&豆腐寄せ 京風柚子あんかけ もちサクポテト ヘルシーお好み焼き
10 祝日 334Kcal 茄子味噌炒め オクラおかか和え ベーコンと法蓮草のパスタ	11 328Kcal 鱈甘酢あん イカフライ 厚切りハムステーキ	12 334Kcal 焼肉風 メンチカツ &目玉焼き イタリアンペンネ 大根と半平の柚子味噌かけ	13 379Kcal 鰯西京漬焼 豆腐ハンバーグ ～生姜香る和風あん～ マカロニサラダ ささみチーズフライ	14 334Kcal 手作りタルタルの アジフライ &チキンカツ 糸切昆布煮 がんもと野菜の煮物	15 333Kcal 香ばしソース味！ 焼きうどん フキ煮付 蓮根肉詰めフライ
17 390Kcal ハンバーグ ～ホワイトカレーソース～ ほうれん草お浸し イカドーナツフライ	18 443Kcal 洋風からあげ ～絶品トマトソース～ 切干大根煮 菜の花柚子胡椒マヨ和え	19 397Kcal 韓国風焼きさば ～ピリ辛みそだれ～ 蒟蒻甘辛煮 メンチカツ	20 360Kcal 豚生姜焼 鶏つくね野菜巻 さっぱり梅紫蘇パスタ	21 352Kcal とんかつ& エビフライ 中華春雨 メンマ煮付	22 329Kcal マーボードーフ 麻婆豆腐 茄子炒め煮 玉子サラダフライ
24 322Kcal ホッケ塩焼& 牛肉しぐれ煮 チャブチエ 紅白なます	25 358Kcal 中華弁当 かれんこあん かに玉・塩焼きそば・春巻 若竹煮 ミニアジフライ	26 316Kcal 蒸し豆腐&南瓜 肉味噌かけ ちくわ天 チーズinクリームコロッケ	27 401Kcal 豚天&お好み焼 金平牛蒡 カリフラワーマリネ	28 391Kcal ～デミグラスソース～ ハンバーグ &チキンカツ 三角厚揚げ煮付 オクラのわさび和え	29 369Kcal 鶏天&イカ天 チリソース 筑前煮 ブロッコリー中華炒め
31 387Kcal 鰯幽庵焼& エビマヨコロッケ 小松菜ナムル がんもと蒟蒻の煮物				謹賀新年 おいしくお弁当を真心こめてお届けします。 本年もよろしくお願ひ申し上げます	