

2月2022

オリブランチ

栄養士おすすめ
調理長おすすめ
新メニュー

株式会社マルイチ
春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地
☎ 0568-33-0188 fax 0568-33-0479
守山営業所 名古屋市守山区脇田町1515番地
☎ 052-799-0211 fax 052-799-0730
HP: <http://www.maruichi-mf.co.jp/>

HPでもメニュー公開中!



月	火	水	木	金	土
	1 チーズバーグ & 目玉焼きフライ 399Kcal 竹の子土佐煮 いんげん煮付	2 塩さば & イカ・肉団子 333Kcal ヘルシーお好み焼き 青梗菜チャンプル	3 カツ煮風 337Kcal 中華春雨 青菜の辛子和え	4 鱈天婦羅 326Kcal オムレツ・蒸し豆腐 明太子スパ 竹輪と水菜のサラダ	5 自分deカレーうどん 336Kcal カレーをお好みでうどん またはご飯にかけて お召し上がりください
7 照焼チキンメンチカツ 3397Kcal 醤油玉子 ツナ和風スパゲティ	8 トンテキ風 & 鮭塩焼 300Kcal なます チキンカツ	9 豚天 & スコッチegg 410Kcal 大豆煮 マカロニサラダ	10 鶏からあげ 413Kcal ~甘酢あんかけ~ チヂミ 半平と野菜の炊き合わせ	11 祝日 鯖大葉フライ 329Kcal ~タルタルソース~ 大きな海老焼売 小松菜ごま和え	12 ロールキャベツ 444Kcal オムレツ・ハムカツ ~トマトソース~ 春巻き・大根煮付
14 ハンバーグ 471Kcal ~ホワイトソース~ ささみチーズフライ ツナと若芽のわさびマヨ和え	15 梅チキンカツ 325Kcal さっぱり 厚焼玉子・ウィンナー 青菜炒め メンマ煮付	16 塩さば & イカフリッター 401Kcal 肉団子 ペペロンチーノ	17 自分DEそぼろ丼 磯辺フライ 375Kcal 大焼売 ひじき煮付	18 豚生姜焼き 351Kcal ビーフメンチ 中華もやし 蒟蒻ピリ辛煮	19 中華弁当 331Kcal かに玉・醤油焼きそば・棒餃子 茄子生姜醤油和え いわし磯辺フライ
21 塩ホッケ 360Kcal ハムステーキ・つくね串 れんこん天 高野豆腐玉子とじ	22 みそかつ 352Kcal 名古屋名物! 煮なます 和風パスタ	23 祝日 豆腐ハンバーグ 448Kcal ~きのこソース~ 切干大根煮 おくら梅和え	24 自分DEのり丼 338Kcal 白身フライ・竹輪天 金平牛蒡 佃煮 味付きのり	25 鶏ちゃん & 豚肉カレー揚げ 353Kcal けい 飛騨名物! 糸切昆布煮 竹の子おかか煮	26 肉団子甘酢あん 351Kcal チヂミ・タコキャベツカツ ふき煮付 白菜ゆず和え

28 **お好み焼き & ハムカツ**
335Kcal
さつま芋ごま天
分葱わさび醤油和え

マルイチ

<のり丼の食べ方>

ご飯の上に佃煮をのせます。その上からのりを巻いて食べてもよし、しばらく置いてしんなりしたところを食べてもよし、お好みでどうぞ!



ご質問に回答!

お弁当は衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。 食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。

OLIVE LUNCH BOX