4 いろは弁当 2022

栄養士おすすめ
調理長おすすめ

株式会社マルイチ
春日井営業所　春日井市細木町2丁目107番地
☎ 0568-33-0188　fax 0568-33-0479
守山営業所　名古屋市守山区脇田町1515番地
☎ 052-799-0211　fax 052-799-0730
HP : http://www.maruichi-mf.co.jp/

HPでもメニュー公開中♪

けい鶏ちゃん
4/19(火)は

岐阜県に伝わる郷土料理のひとつで鶏肉に醤油や味噌などで味付けをしキャベツなどの野菜と一緒に焼いた料理です。お店や家庭、鶏肉の部位の違いによっても味付けが異なり、さまざまな味が楽しめるそうです。

月	火	水	木	金	土
				1 329kcal **ハンバーグデミソース** ポテトサラダ オクラ塩昆布和え	2 308kcal **ハムカツ** キャベツ焼き インゲンフレーク煮
4 392kcal **鯖 塩焼** えび焼売 ミートスパゲティ	5 294kcal **蟹玉チリソース** 大根煮物 カレーコロッケ	6 319kcal **おろし豚カツ** ひじきサラダ 白菜おかか和え	7 307kcal **イカと筍のわかめあんかけ** メンチカツ 金平ごぼう	8 304kcal **ごま味噌チキンカツ** なます 糸切昆布煮	9 298kcal **ソース焼きそば** 春巻き 中華もやし
11 321kcal **のり弁** 白身フライ＆竹輪天 こんにゃくピリ辛煮	12 301kcal **イカ天お好み焼きソース** お好み焼き 野菜コロッケ	13 338kcal **豆腐ハンバーグ和風ソース** コーンフライ 梅しそスパゲティ	14 288kcal **若鶏トマトソース** メンマ煮付 ゴーヤチャンプルー	15 299kcal **豚 天** 白滝明太マヨ ほうれん草ナムル	16 299kcal **ホッケ塩焼** いかバーグ かにクリーミーコロッケ
18 341kcal **チーズハンバーグサルサソース** ふき煮付 枝豆マリネ	19 281kcal 飛騨名物！ **鶏ちゃん焼き** 菜の花お浸し 竹の子五目煮	20 313kcal **牛肉メンチ** 中華もやし ボロニアハム	21 299kcal **鰆西京焼** 南瓜煮付 菜の花と竹の子のコロッケ	22 280kcal **鶏唐&春巻** おくら梅和え カリフラワーおかか和え	23 306kcal **自分deカレーうどん** カレーをお好みでうどん またはご飯にかけて お召し上がりください
25 334kcal **ソース豚かつ** ひじき煮付 マカロニサラダ	26 290kcal **鯖韓国風** 春雨チャプチェ 牛とごぼうのメンチカツ	27 374kcal B・B・Q **ハンバーグバーベキューソース** 大根サラダ レンコン天ぷら	28 300kcal **アジフライわさびマヨ** わらび煮付 白菜柚子風味	29 祝日 293kcal **鶏肉炊き合わせ** 青菜ごま和え ミートコロッケ	30 379kcal **ピーマン肉詰めフライ** チキンナゲット あんかけスパゲティ

お弁当は衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。 食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。

Iroha lunch box