4 オリーブ弁当 2022

栄養士おすすめ
調理長おすすめ
新メニュー

株式会社マルイチ
春日井営業所　春日井市細木町2丁目107番地
☎ 0568-33-0188　fax 0568-33-0479
守山営業所　名古屋市守山区脇田町1515番地
☎ 052-799-0211　fax 052-799-0730
HP : http://www.maruichi-mf.co.jp/

HPでもメニュー公開中♪

けい鶏ちゃん

岐阜県に伝わる郷土料理のひとつで鶏肉に醤油や味噌などで味付けをしキャベツなどの野菜と一緒に焼いた料理です。お店や家庭、鶏肉の部位の違いによっても味付けが異なり、さまざまな味が楽しめるそうです。

4/19(火)は

月	火	水	木	金	土
				1 418 kcal ハンバーグ＆若鶏 ～デミソース～ ポテトサラダ こんにゃくピリ辛炒め	2 320 kcal ハムカツ＆キャベツ焼 白菜中華和え インゲンフレーク煮
4 447 kcal 鯖塩焼 玉子サラダフライ えび焼売 ミートスパゲティ	5 412 kcal 蟹玉チリソース ＆カレーコロッケ 鶏唐揚げ 大根の煮物	6 332 kcal おろし豚カツ 三角春巻き ひじきサラダ 白菜おかか和え	7 350 kcal イカと筍の わかめあんかけ メンチカツ オクラわさび和え	8 335 kcal 鮭塩焼＆ ごま味噌チキンカツ 肉団子 糸切昆布煮	9 346 kcal ソース焼きそば 目玉焼きのせ 春巻き 大根と竹輪の柚子味噌かけ
11 393 kcal のり弁 白身フライ＆竹輪天 かにかま玉子巻き	12 335 kcal イカ天＆お好み焼 お好み焼きソース 春雨サラダ 野菜コロッケ	13 374 kcal 豆腐ハンバーグ ～和風ソース～ 梅しそスパゲティ 塩レモンささみフライ	14 357 kcal 若鶏＆オムレツ ～トマトソース～ メンマ煮付 ゴーヤチャンプルー	15 390 kcal 豚天＆ もちサクポテト 大焼売 白滝明太マヨ	16 359 kcal ホッケ塩焼 豚肉オイスターソース炒め いかバーグ かにクリーミーコロッケ
18 396 kcal チーズハンバーグ ～サルサソース～ ふき煮付 目玉焼きフライ	19 飛騨名物！ 363 kcal 鶏ちゃん焼き ＆鯖立田揚げ 菜の花お浸し 竹の子五目煮	20 354 kcal 牛肉メンチ イカ香味焼き 金平ごぼう 中華もやし	21 334 kcal 鰆西京焼 菜の花と竹の子のコロッケ 南瓜煮付 切干大根煮付	22 352 kcal 鶏唐＆春巻 おくら梅和え カリフラワーおかか和え	23 367 kcal 自分deカレーうどん カレーをお好みでうどん またはご飯にかけて お召し上がりください
25 389 kcal チキンステーキ ソース豚かつ ひじき煮付 マカロニサラダ	26 234 kcal 鮭ちゃんちゃん焼き 牛とごぼうのメンチカツ 小松菜ナムル 春雨チャプチェ	27 B・B・Q 394 kcal ハンバーグ バーベキューソース オムレツ ハムポテトサラダフライ	28 わさびマヨ 422 kcal アジフライ 蟹焼売・肉団子 わらび煮付 白菜柚子風味	29 祝日 364 kcal 鶏肉炊き合わせ キャベツ焼き ミートコロッケ	30 398 kcal チキンカツ＆ ピーマン肉詰めフライ 野菜炒め あんかけスパゲティ

お弁当は衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。　食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。

OLIVE lunch box