献 立 表

４月４日 月	鯖の塩焼き チヂミ スパゲティミートソース 熱量320kcal　蛋白質16.2ｇ　塩分相当量2.2g
4月 5日 火	カニしぐれオムレツ～チリソース～ 揚げ餃子 カレーコロッケ 熱量310kcal　蛋白質7.4g　塩分相当量1.6ｇ
4月 6日 水	豚カツ～大根おろしソース～ ひじきサラダ 白菜おかか和え 熱量298kcal　蛋白質12.9g　塩分相当量1.6g
4月 7日 木	イカ片揚げ～わかめあんかけ～ 牛肉メンチ きんぴらごぼう 熱量275kcal　蛋白質11.5g　塩分相当量1.3g
4月 8日 金	胡麻みそチキンカツ 大根なます 糸切昆布の煮付け 熱量307kcal　蛋白質13.3g　塩分相当量1.8g
４月９日 土	焼きそば 三角春巻き ふきの炒め煮 熱量266kcal　蛋白質7.7g　塩分相当量2.4g

食材の都合によりメニューの変更がある場合もございます

株式会社　マルイチ

献 立 表

４月 11日 月	チキングリル&ちくわ天 マカロニサラダ ブロッコリーの中華炒め 熱量273kcal　蛋白質12.8ｇ　塩分相当量1.5g
4月12日 火	イカ天&お好み焼き 野菜コロッケ 大根のきんぴら風炒め 熱量294kcal　蛋白質9.4g　塩分相当量1.8ｇ
4月 13日 水	豆腐ハンバーグ～和風ソース～ コーンフライ 梅しそスパゲティ 熱量292kcal　蛋白質9.7g　塩分相当量2.4g
4月 14日 木	鶏肉の片揚げ～トマトソース～ メンマ煮付け ゴーヤチャンプルー 熱量274kcal　蛋白質12.6g　塩分相当量1.2g
4月 15日 金	ハムカツ&三角春巻き 焼売 ほうれん草のナムル 熱量280kcal　蛋白質9.2g　塩分相当量1.8g
４月 16日 土	肉野菜炒め～オイスターソース～ いかバーグ クリーミーコロッケ 熱量310kcal　蛋白質13.2g　塩分相当量1.1g

食材の都合によりメニューの変更がある場合もございます

株式会社　マルイチ

献 立 表

4月 18日 月	ハンバーグ～サルサソース～ 枝豆のマリネ さつま揚げと蓮根の煮つけ 熱量292kcal　蛋白質12.6ｇ　塩分相当量2.1g
4月　19日 火	鶏ちゃん 菜の花お浸し さつま芋の天ぷら 熱量288kcal　蛋白質13.5g　塩分相当量1.7ｇ
4 月20日 水	牛肉メンチカツ 金平ごぼう ポテトサラダ 熱量307kcal　蛋白質9.2g　塩分相当量1.9g
4 月21日 木	鰆の西京漬け焼き 菜の花筍コロッケ ほうれん草入りパスタ 熱量317kcal　蛋白質15.2g　塩分相当量2.3g
4月 22日 金	鶏の唐揚げ&ミニ春巻き 豆乳がんも煮つけ カリフラワーのおかか和え 熱量282kcal　蛋白質10.8g　塩分相当量1.8g
4 月 23日 土	豚肉の生姜焼き エビ丸天 山菜信田煮 熱量272kcal　蛋白質12.0g　塩分相当量1.9g

食材の都合によりメニューの変更がある場合もございます

株式会社　マルイチ

献 立 表

4 月 25日 月	ロース豚カツ ひじき煮つけ ほうれん草ソテー 熱量333kcal　蛋白質14.2ｇ　塩分相当量1.9g
4月 26日 火	鯖の塩焼き～味噌だれ～ 春雨チャプチェ 牛と牛蒡のメンチカツ 熱量299kcal　蛋白質17.1g　塩分相当量2.4ｇ
4月 27日 水	ハンバーグ～バーベキューソース～ 蓮根の天ぷら プレーンオムレツ 熱量315kcal　蛋白質14.7g　塩分相当量2.4g
4月 28日 木	イカカレーパン粉焼き 和風スパゲティ 白菜柚子風味和え 熱量265kcal　蛋白質13.1g　塩分相当量2.2g
4月 29日 金	鶏肉の揚げ煮 ミートコロッケ カリフラワーのマリネ 熱量268kcal　蛋白質11.8g　塩分相当量1.4g
4 月 30日 土	ピーマンの肉詰めフライ 枝豆サラダ チキンナゲット 熱量331kcal　蛋白質14.5g　塩分相当量1.2g

食材の都合によりメニューの変更がある場合もございます

株式会社　マルイチ