5 オリーブ弁当 2022

栄養士おすすめ
調理長おすすめ
新メニュー

株式会社マルイチ
春日井営業所　春日井市細木町2丁目107番地
☎ 0568-33-0188　fax 0568-33-0479
守山営業所　名古屋市守山区脇田町1515番地
☎ 052-799-0211　fax 052-799-0730
HP : http://www.maruichi-mf.co.jp/

HPでもメニュー公開中♪

月	火		木	金	土
2　301 kcal イカ揚げ煮 鰆幽庵焼 梅じそスパゲティ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ中華炒め	3 祝 憲法記念日	4 祝 みどりの日	5 祝 こどもの日	6　352 kcal チキンカツ ～粒ﾏｽﾀｰﾄﾞｿｰｽ～ 山菜煮付 厚切りハムステーキ	7　362 kcal 回鍋肉 プチアジフライ 若竹煮 大根五目煮
9　413 kcal デミバーグ オムレツ 北海フライ おくらゴマ和え	10　358 kcal まぐろカツ ～ﾊﾞｼﾞﾙﾏﾖｿｰｽ～ チキングリル 菜の花わさび和え	11　356 kcal 麻婆茄子 ミートコロッケ 中華くらげ インゲンフレーク煮	12　BIG！！　388 kcal とんかつ ～カレーソース～ 明太スパゲティ チンゲン菜お浸し	13　363 kcal 鯖塩焼 南瓜天婦羅 鶏唐揚げ レンコン味噌煮	14　371 kcal 焼きうどん いかバーグ 豚串カツ 自分deそぼろ丼
16　352 kcal 鯵フライ チキンステーキ さつま芋天婦羅 ゴーヤチャンプルー	17　337 kcal 若鶏&オムレツ ～トマトソース～ 麻婆春雨 山菜信田煮	18　天つゆ添え　421 kcal イカ天&竹輪天 メンチカツ 青菜中華和え デミソーススパゲティ	19　451 kcal 生姜焼き フライ盛り ごぼう炒り煮 茄子しょうが醤油	20　359 kcal 豚肉カレー風味 チーズインハンバーグ 中華もやし こんにゃくピリ辛煮	21　354 kcal ホッケ塩焼 イカキャベツカツ かに焼売 こんにゃく煮付
23　398 kcal あんかけスパ 牛肉ｺﾛｯｹ&目玉焼 ふき炒め煮 ポテトサラダ	24　327 kcal 鯖田楽 蓮根肉詰めﾌﾗｲ もちサクポテト いんげんﾋﾟｰﾅｯﾂ和え	25　331 kcal チーズチキンカツ 鶏つくね野菜巻き メンマ煮付 マカロニサラダ	26　332 kcal 鮭塩焼 きつねうどん ひじき煮付 メンチカツ	27　395 kcal 春雨チャプチェ 若鶏 甘酢あんかけ 大根煮付 カリフラワーサラダ	28　314 kcal ドライカレー 鰆西京焼 わらび炒め煮 キャベツ酢の物
30　471 kcal 和風ハンバーグ ボロニアハム チキンナゲット ほくほくコロッケ	31　おっきな　356 kcal 味噌カツ 菜の花辛子和え 和風スパゲティ				

春野菜

菜の花・アスパラ・春キャベツ・新玉ねぎ・竹の子・豆類・山菜などたくさんの野菜が出回ります。独特な苦みや香りの強いもの、柔らかさや甘みのあるものなどがあります。これらは心身に刺激を与え身体を活発にし、冬に溜まった老廃物を排出するといわれています。新陳代謝を促しデトックス効果もあるといわれています。

お弁当は衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。

OLIVE lunch box