6 オリーブ弁当 2022年

栄養士おすすめ
調理長おすすめ
新メニュー

株式会社マルイチ
春日井営業所　春日井市細木町2丁目107番地
☎ 0568-33-0188　fax 0568-33-0479
守山営業所　名古屋市守山区脇田町1515番地
☎ 052-799-0211　fax 052-799-0730
HP : http://www.maruichi-mf.co.jp/

HPでもメニュー公開中♪

月	火 食中毒	水	木	金	土
気候が暖かく湿気が多いこれからの季節に増殖が活発に 家庭での食中毒予防の原則 ①つけない＝洗う！ 調理前に必ず手を洗いましょう。 ②増やさない＝低温で保存する！ 低温で保存することが重要です。 ③やっつける＝加熱処理！ 肉や魚，野菜なども加熱して食べれば安全です。特に肉料理は中心までよく加熱することが大事です。		1　357 kcal 鯖立田揚 チンジャオロース ささみ揚げ ごぼう炒め煮	2　412 kcal 塩焼きそば&かに玉 豚天 こんにゃくピリ辛煮	3　387 kcal 手作りタルタルソース サーモンフライ チキンカツ 春雨中華和え れんこん炒め煮	4　418 kcal メンチカツ 鶏唐&春巻き キャベツ焼き 水菜とわかめのわさびﾏﾖ
6　349 kcal 鰆幽庵焼 豚肉の甘辛煮 肉団子 メンマ煮付	7　357 kcal チキンカツ ～ピリ辛おろし～ かに焼売 花野菜サラダ	8　356 kcal イカ天&鶏天 ～チリソース～ 小松菜ごま和え 玉子サラダフライ	9　343 kcal 牛しぐれうどん ひじき五目煮 ミートコロッケ	10　377 kcal 豚ごま唐揚げ チキングリル 筑前煮 オクラ梅和え	11　386 kcal 若鶏&ミートオムレツ ～デミソース～ 金平ごぼう はんぺん煮付
13　441 kcal メンチカツ& あんかけスパ グリルチキン ポテトサラダ	14　332 kcal ピリ辛みそダレ 鯖韓国風焼 チーズささ身フライ マーボー春雨 ほうれん草ナムル	15　347 kcal フライ盛り チキンステーキ 青菜お浸し 明太マカロニサラダ	16　302 kcal 鮭塩焼 豚の生姜焼き 大根煮付 糸切昆布煮	17　410 kcal オリジナルソース とんかつ チキンナゲット 梅じそスパゲティ 切干大根カレー炒め	18　334 1 kcal 天つゆ添え 海老天&かき揚げ ふき炒め煮 レンコン肉詰めフライ
20　410 kcal 味付のり＆タルタルソース のり弁 ちくわ天　白身フライ キャベツ焼き	21　310 kcal 肉みそ・ナムル ビビン麺 目玉焼き添え 牛肉コロッケ ひじきの煮付	22　412 kcal ハンバーグ ～サルサソース～ チキンカツ 山菜信田煮	23　346 kcal 豚天青海苔風味 野菜炒め ボロニアスライスハム	24　403 kcal ユーリンチー 油淋鶏 チーズクリームコロッケ 春雨サラダ いんげん炒め煮	25　298 kcal ホッケ塩焼 鶏そぼろ 大根五目煮 ごぼう炒り煮
27　418 kcal アジフライ いかバーグ さつま芋天婦羅 ﾊﾞｼﾞﾙ風味ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ	28　364 kcal カレー風味鶏唐 春巻き 青菜辛子和え マカロニサラダ	29　390 kcal 名古屋といえば 味噌カツ ウインナー えび焼売 ゴーヤサラダ	30　437 kcal チーズインハンバーグ ～トマトソース～ 明太スパゲティ タコキャベツカツ		

オリーブ弁当

1th Anniversary

いつもオリーブ弁当をご注文頂きまして、
誠にありがとうございます。
おかげさまで6月で1周年を迎えることになりました。
これからも皆様に喜んでいただけるお弁当にしていきますので
今後ともどうぞよろしくお願い致します.

お弁当は衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。

OLIVE lunch box