

7

2022

いろは弁当

栄養士おすすめ

調理長おすすめ

株式会社マルイチ

春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地
☎ 0568-33-0188 fax 0568-33-0479守山営業所 名古屋市守山区脇田町1515番地
☎ 052-799-0211 fax 052-799-0730HP : <http://www.maruichi-mf.co.jp/>

HPでもメニュー公開中♪



月	火	水	木	金	土
7/13は 鶏肉レモンパッパ- 梅雨の湿気や暑さで食欲低下になっていませんか? 鶏肉をレモンとブラックパッパ-に漬けて爽やかに仕上げた さっぱりと食べやすい新メニューはいかがですか?				1 311 kcal 蟹玉 塩焼きそば コンニャク柚子風味	2 337 kcal 鮭ちゃんちゃん焼き 枝豆マリネ ぜんまい炒め煮
4 319 kcal 鯖七味焼 ギョーザフライ 梅しそスパゲティ	5 286 kcal 豚天婦羅 切干大根胡麻酢 ゴーヤチャンプル	6 320 kcal 若鶏甘酢あん 小松菜ナムル 金平れんこん	7 330 kcal セタ 梅おろし 冷やしうどん 星型しんじょ 肉団子	8 311 kcal ホイコーロー 回鍋肉 ひじき煮付 ミートコロケ	9 302 kcal チキンカツ 大根五目煮 赤ウインナー
11 309 kcal ハムカツ かにクリームコロッケ メンマ煮付 スパゲティパスタ風味	12 375 kcal アジアめん ひじきサラダ オクラごま和え	13 345 kcal さあやか 鶏肉レモンパッパ- &メンチカツ 中華もやし ペンネイタリアン	14 276 kcal 鯖西京焼 ミニ春巻き 小松菜煮浸し	15 252 kcal ハンバーグデミソース オムレツ わけぎ辛子風味	16 297 kcal アジフライ えび焼売 ブロッコリー中華炒め
18祝 300 kcal イカ天チリソース インゲン煮付 菜の花わさびマヨ	19 270 kcal チキンステーキ 玉子サラダフライ スパゲティマトリソース カリフラワーおかか和え	20 259 kcal 冷やしうどん イカ揚げ煮 ゴーヤサラダ	21 290 kcal ソースとんかつ 竹の子煮物 春雨チャプチェ	22 334 kcal 鯖田楽風 かぼちゃ煮 マカロニサラダ	23 294 kcal 肉団子甘酢あん 金平れんこん ひとくちささみフライ
25 309 kcal 牛肉メンチ 金平ごぼう 青梗菜ナムル	26 307 kcal 鯖幽庵焼 チキンカツ 切干大根煮付	27 343 kcal ハンバーグ あんかけパゲティ 野菜炒め 糸切昆布煮	28 255 kcal 白身フライ お好み焼き メンマ炒め煮	29 306 kcal 冷やし中華 ふき炒め煮 野菜コロケ	30 320 kcal 豚天 ポテトサラダ たこザンギ煮付

お弁当は衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。

Iroha lunch box