



栄養士おすすめ
調理長おすすめ

株式会社マルイチ
春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地
☎ 0568-33-0188 fax 0568-33-0479
守山営業所 名古屋市守山区脇田町1515番地
☎ 052-799-0211 fax 052-799-0730
HP: <http://www.maruichi-mf.co.jp/>



月	火	水	木	金	土
1 250 kcal 柚子こしょうマヨ 鱈フライ 竹の子五目煮 竹輪しょうが酢和え	2 320 kcal ハンバーグ デミソース ふき信田煮 梅じそスパゲティ	3 335 kcal 四川風めん 中華もやし チキンカツ	4 274 kcal 鯖塩焼 カリフラワーマリネ こんにゃくピリ辛煮	5 322 kcal 若鶏 ハニーマスタードソース ごぼう味噌炒め ほうれん草胡麻和え	6 351 kcal ハムカツ なます ゴーヤチャンプル
8 243 kcal 梅入りささみフライ メンマ煮付 明太スパゲティ	9 335 kcal 塩焼そば キャベツ焼き ミートコロケ	10 279 kcal イカ天&かき揚げ 青菜ナムル 春雨サラダ	11 祝 340 kcal ソース豚カツ ひじき炒り煮 マカロニサラダ	12 296 kcal ホイコーロー 回鍋肉 焼売 若竹煮	13 お盆
15 お盆	16 297 kcal 鶏唐& カレー包み揚げ 山菜煮 れんこん粒マスタード炒め	17 340 kcal ☆大人気☆ のり弁 白身魚フライ 竹輪天 金平ごぼう	18 336 kcal きつね冷やしうどん メンチカツ ゴーヤみそ炒め	19 298 kcal 豚天 筑前煮 大根ゆず和え	20 301 kcal かに玉 チリソース 北海フライ 茄子炒め煮
22 311 kcal とんかつ がんも煮付 小松菜おかか和え	23 289 kcal 鯖竜田揚げ 南瓜煮 こんにゃく炒め煮	24 364 kcal 冷やし中華 ひじき煮 枝豆コロケ	25 344 kcal チキンカツ 柚子こしょう風味 肉団子 赤ウインナー	26 265 kcal いか天 五目あんかけ 枝豆香味和え ハムポテトサラダフライ	27 311 kcal チーズインハンバーグ フキ煮 明太マカロニサラダ
29 336 kcal 鯖大葉チーズフライ いんげん煮付 オクラわさびマヨ	30 307 kcal 冷やしうどん 金平れんこん キャベツ入りメンチカツ	31 295 kcal 豚天 ごぼう炒め 青梗菜ソテー	8/5は ハニーマスタード さまざま料理に使える万能な「ハニーマスタードソース」。マスタードといっても辛さはほとんどなくマイルドな味です。甘さの中にほのかにマスタードが香りプチプチとした食感も楽しめます。		

お弁当は衛生上、当日の午後1時迄にお召し上がりください。食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。

iroha lunch box