

10月 2022

いろは弁当

<マルイチからのお願い>

お弁当は衛生上13時までにお召し上がり
いただきますようお願いいたします。
遅くなる場合は10℃以下の冷蔵庫で保管
して下さい。

株式会社マルイチ

春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地
☎ 0568-33-0188 fax 0568-33-0479
守山営業所 名古屋市守山区脇田町1515番地
☎ 052-799-0211 fax 052-799-0730
HP : <http://www.maruichi-mf.co.jp/>

HPでもメニュー公開中♪



月	火	水	木	金	土
3 327 kcal 粒マスタード マヨソース 鰯フライ こんにゃくピリ辛煮 チキングリル香草風味	4 304 kcal 飛騨名物 鶏ちゃん 春雨酢の物 プチ白身フライ	5 388 kcal 豚カツ&海老フライ 玉子とじ風 高野豆腐煮 マカロニサラダ	6 290 kcal ハンバーグ ビーンズソース 切干ナムル 小松菜ピーナッツ和え	7 285 kcal 鶏つくね 柚子みそかけ 白菜塩昆布和え カリフラワーサラダ	1 蟹玉中華炒め添え チキンカツ サラダ 327 kcal 8 自分deカレーうどん 鶏天 菜の花お浸し 360 kcal
10祝 292 kcal チーズチキンカツ ふき信田煮 ポテトサラダ	11 399 kcal 鯖 南部焼 牛肉メンチカツ オクラわさび和え	12 335 kcal 豚唐揚げ 玉子焼き ミートコロケ	13 344 kcal ホイコーロー 回鍋肉 三角春巻き ゴーヤツナ和え	14 364 kcal 手作りタルタル添え サーモンフライ 金平ごぼう ほうれん草ナムル	15 283 kcal ロールキャベツ トマトソース オムレツ コーンフライ
17 367 kcal ハンバーグデミソース ひじき煮 さつま揚げ甘辛煮	18 445 kcal おっきな 豚カツ えび焼売 高野豆腐五目煮	19 379 kcal 塩焼きそば 蟹玉添え 蓮根煮付 メンチカツ	20 300 kcal 茄子味噌炒め イカフライ 春雨チャプチェ	21 353 kcal 味付けのり タルタル添え のり弁 白身フライ 竹輪天 筑前煮 大人気	22 317 kcal 肉じゃが 野菜炒め 磯辺フライ
24 354 kcal 鯖塩焼 ゴーヤ塩昆布和え 小松菜酢味噌和え	25 295 kcal 塩ダレメンチカツ &お好み焼き ビーフンソテー 竹輪わかめ生姜酢和え	26 363 kcal 豚肉カレーフリッター 糸切昆布煮 枝豆サラダ	27 259 kcal イカ天ネギダレ メンマ炒め煮 ブロッコリーサラダ	28 371 kcal あんかけスパ ハンバーグのせ 鶏唐 チンゲン菜玉子炒め	29 306 kcal マーボー豆腐 人参サラダ 茄子薄口煮
31 398 kcal 若鶏唐揚げ オレンジソース パンプキンサラダ 明太スパゲティ	<div data-bbox="578 1711 875 2005" data-label="Image"> </div>				

今月のおすすめメニュー

管理栄養士と専任調理師が試作試食をし、手作りにこだわったメニューを
作成しております。
特に**31日(月)“若鶏唐揚げオレンジソース味”**は今月のおすすめメニューです。
ほのかに香るオレンジの香りをお召し上がりください。

食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。

Iroha lunch box

