

オリブボックス
10月
2022

<マルイチからのお願い>

お弁当は衛生上13時までにお召し上がり
いただきますようお願いいたします。
遅くなる場合は10℃以下の冷蔵庫で保管
して下さい。

株式会社マルイチ

春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地

☎ 0568-33-0188 fax 0568-33-0479

守山営業所

名古屋市守山区脇田町1515番地

☎ 052-799-0211 fax 052-799-0730

HP : <http://www.maruichi-mf.co.jp/>

HPでもメニュー公開中♪



月	火	水	木	金	土
3 401 kcal マス塩焼&豚丼 こんにゃくピリ辛煮 チキングリル香草風味	4 飛騨名物 336 kcal 鶏ちゃん カレー三角春巻き 春雨酢の物 プチ白身フライ	5 514 kcal 豚カツ&海老フライ 玉子とじ風 高野豆腐煮 マカロニサラダ	6 412 kcal ハンバーグ&鶏唐 ビーンズソース 切干ナムル 小松菜ピーナッツ和え	7 315 kcal 鶏つくね 柚子みそかけ 白菜塩昆布和え 3種チーズクリームコロッケ	1 鶏そぼろ チキンカツ サラダ 397 kcal
10祝 300 kcal 麻婆豆腐 チーズチキンカツ ふき信田煮 ポテトサラダ	11 426 kcal 鯖南部焼 牛肉メンチカツ 里芋煮物 オクラわさび和え	12 348 kcal 豚唐揚げ チヂミ 中華くらげ	13 ホイコーロ 386 kcal 回鍋肉 チーズささみフライ 切干大根煮 ゴーヤツナ和え	14 430 kcal 手作りタルタル添え チキン南蛮& サーモンフライ 宮崎県風 金平ごぼろ ほうれん草ナムル	8 自分deカレーうどん イカ天 菜の花お浸し 360 kcal
17 427 kcal ハンバーグデミソース ひじき煮 さつま揚げ甘辛煮	18 3枚のせ☆シ 394 kcal ヒレカツ えび焼売 高野豆腐五目煮	19 366 kcal 塩焼きそば 目玉焼き 蓮根煮付 メンチカツ	20 337 kcal 三角春巻き 茄子味噌炒め イカフライ 春雨チャプチェ	21 438 kcal 味付けのり タルタル添え のり弁 白身フライ 竹輪天 筑前煮 鶏肉グリルバジル風味	15 330 kcal ロールキャベツ トマトソース オムレツ さつま芋天婦羅
24 393 kcal 鯖塩焼 チンジャオロース ゴーヤ塩昆布和え 小松菜酢味噌和え	25 325 kcal 塩ダレメンチカツ &お好み焼き うすら串フライ ビーフソテー	26 410 kcal 豚肉カレーフリッター ミニウイナードッグ 糸切昆布煮 枝豆サラダ	27 282 kcal イカ天ネギダレ すき焼きコロッケ メンマ炒め煮 ブロッコリーサラダ	28 410 kcal あんかけスパ ハンバーグのせ 鶏唐 えびかつ チンゲン菜玉子炒め	22 352 kcal 肉じゃが 磯辺フライ 野菜炒め ツナと水菜のサラダ
31 475 kcal 若鶏唐揚げ オレンジソース パンプキンサラダ 明太スパゲティ					

🍬 今月のおすすめメニュー 🍷

管理栄養士と専任調理師が試作試食をし、手作りにこだわったメニューを
作成しております。
特に31日(月)“若鶏唐揚げオレンジソース味”は今月のおすすめメニューです。
ほのかに香るオレンジの香りをお召し上がりください。

食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。

OLIVE lunch box

