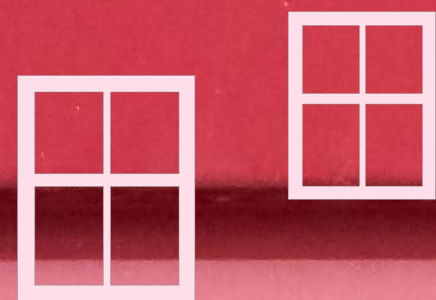


11月 2022 いろは弁当



<マルイチからのお願い>
お弁当は衛生上13時までにお召上がり
いただきますようお願いいたします。
遅くなる場合は10℃以下の冷蔵庫で保管
して下さい。

株式会社マルイチ
春日井営業所 春日井市細木町2丁目107番地
☎ 0568-33-0188 fax 0568-33-0479
守山営業所 名古屋市守山区脇田町1515番地
☎ 052-799-0211 fax 052-799-0730
HP: <http://www.maruichi-mf.co.jp/>



HPでもメニュー公開中♪



月	火	水	木	金	土
	1 262Kcal 鮭ちゃんちゃん焼 チキンカツ れんこんサラダ	2 333Kcal とんかつ ~カレーソース~ 大豆煮 オクラわさび和え	3 祝日 337Kcal イカ磯辺揚げ 肉団子 ほうれんそう胡麻マヨ和え	4 336Kcal 牛肉メンチ ~トマトソース~ 大根信田煮 ゴーヤチャンプル	5 282Kcal ソース味 焼きうどん 三角豆腐煮 金平れんこん
7 362Kcal マーボーナス 麻婆茄子 イカフライ オクラ和え物	8 380Kcal 鯖塩焼 竹輪天 紫芋コロケ	9 299Kcal 和風ハンバーグ 高野豆腐煮付 小松菜和え物	10 343Kcal アジフライ ~手作りタルタル~ 山菜煮付 チンゲン菜チャンプル	11 435Kcal 鶏肉唐揚 マカロニデミソース添え 中華もやし 角揚げ煮付	12 337Kcal かき揚げ & 海老天 枝豆マリネ こんにやくと大根の柚子味噌かけ
14 338Kcal 名古屋名物! 味噌かつ 金平れんこん 菜の花辛し和え	15 364Kcal 蟹玉 ~チリソース~ 塩焼きそば チキンカツ	16 248Kcal ホッケ塩焼 ひじき煮 かぶり-おかか和え	17 373Kcal 豚肉天婦羅 肉団子 おさつコロケ	18 382Kcal 『韓国気分』 ヤンニョムチキン ナムル 春雨チャプチェ	19 328Kcal ロールキャベツ ~トマトソース~ 筑前煮 コーンたっぷりフライ
21 258Kcal チキンカツ ~おろしソース~ ごぼう炒り煮 こんにやくピリ辛煮	22 410Kcal 『大人ランチ』 海老フライ ハンバーグ イタリアスパゲティ オムレツ	23 祝日 360Kcal 鯖照り焼 キャベツサラダ ビーフンソテー	24 279Kcal 焼肉風 メンチカツ 切干大根サラダ たこザンギ天婦羅	25 255Kcal お好み焼きソース イカ天 & お好み焼き メンマ煮付 ペネミートソース	26 333Kcal ビーフシチュー コロケ つくね串 ゴーヤツナマヨ
28 311Kcal サーモン塩焼 枝豆香味和え マカロニサラダ	29 291Kcal 豚肉唐揚げ キャベツ焼き 白滝の明太マヨ	30 313Kcal チーズインハンバーグ 北海フライ 白菜かおり和え	11/18(金) ヤンニョムチキンってなあ~に? 韓国風の甘辛チキンです。 揚げた鶏肉にコチュジャンをベースにした手作り特製甘辛だれ を絡めました。あとひく味をお楽しみ下さい。		

食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。

IROHA LUNCH BOX