



いろは弁当
FEBRUARY
2023

SNSはじめました

Instagram: @MARUICHI0188

株式会社マルイチ
春日井市細木町2丁目107番地
☎0568-33-0188 FAX0568-33-0479
HP: <http://www.maruichi-mf.co.jp/>

月	火	水	木	金	土
		1 256kcal	2 292kcal	3 304kcal	4 368kcal
		肉団子 イカ揚げ煮 大根金平 磯辺フライ	チーズインハンバーグ ～イタリアンソース～ ふき炒め煮 春雨ピリ辛和え	アレンジ自由 自分deカツ丼 豚カツ とうろろ玉子 煮豆	カレーうどん 高野豆腐五目煮 ほうれん草胡麻和え
6 395kcal	7 304kcal	8 320kcal	9 388kcal	10 348kcal	11 祝 308kcal
鯖田楽風 ひじきサラダ カレーコロッケ	マーボナス 金平牛蒡 千キンカツ	豚天婦羅 大豆煮 蓮根うま煮	鶏唐梅風味 ポテトサラダ ビーフソテー	明太子マヨソース アジフライ えび焼売 糸切昆布煮	ロールキャベツ ～デミソース～ 春巻き イカフライ
13 295kcal	14 384kcal	15 260kcal	16 262kcal	17 307kcal	18 364kcal
ソース豚カツ 金平蓮根 小松菜お浸し	塩味 Valentine 鶏唐&ハンバーグ ～トマトソース～ 筑前煮 デザート	鮭塩焼 玉子焼き 白菜ゆず風味	鶏つくねと野菜の 炊き合わせ ひじき煮 カリフラワーサラダ	鶏天&イカ天 中華もやし 大根と角揚げ味噌煮	蟹玉 ～チリソース～ メンマ煮付 蓮根肉詰めフライ
20 366kcal	21 394kcal	22 379kcal	23 祝 301kcal	24 353kcal	25 315kcal
味付のり タルタルソース のい弁 竹輪天 白身フライ	ユーリンチー 油淋鶏 大根サラダ 菜の花ピーナッツ和え	鯖南部焼 オクラ梅和え マカロニサラダ	ソース 焼きそば 春巻き わけぎ酢味噌	豚肉カレー揚げ 麻婆春雨 竹の子おかか煮	肉団子 ～甘酢あんかけ～ ポテトサラダ たこキャベツカツ
27 223kcal	28 399kcal	<p><マルイチからのお願い></p> <p>お弁当は衛生上13時までにお召し上がりいただきますようお願いいたします。 遅くなる場合は10℃以下の冷蔵庫で保管してください。 食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。</p>			
青じそおろし 千キンカツ 蒟蒻ピリ辛煮 千ゲン菜おかか和え	ハンバーグ ～ハーベキューソース～ オムレツ マカロニサラダ				

