

いろは弁当



MARCH
2023

SNSはじめました

Instagram: @MARUICHI0188
Facebook: MARUICHI0188
Twitter: MARUICHI0188

株式会社マルイチ
春日井市細木町2丁目107番地
☎0568-33-0188 FAX0568-33-0479
HP: <http://www.maruichi-mf.co.jp/>

月	火	水	木	金	土
		1 293kcal	2 315kcal	3 362kcal	4 295kcal
		イカ天& お好み焼き 金平牛蒡 キャベツサラダ	茄子の味噌炒め 小松菜和え物 ゴーヤ中華和え	ひな祭り 焼きうどん 鶏唐 玉子焼き 菜の花辛し和え	麻婆豆腐 三角春巻き インゲンツナ和え
6 360kcal	7 325kcal	8 299kcal	9 315kcal	10 302kcal	11 289kcal
カレーソース トンカツ 赤ウインナー 切干大根袖胡椒和え	鶏天&竹輪天 明太マカサラ 高野豆腐五目煮	鯖 南部焼 ふき炒め煮 大根とぼろ煮	豚肉焼肉風 中華もやし ポテトサラダ	手作りタルタル添え まぐろカツ ひじき煮付 白菜ピリ辛和え	肉じゃが 酢れんこん イカフライ
13 269kcal	14 317kcal	15 330kcal	16 354kcal	17 373kcal	18 333kcal
白身フライ 麻婆豆腐 ひじきサラダ	ハンバーグ ~ホワイトソース~ 山菜煮付 ピリ辛茼蒿	瀬戸市ローカルフード 瀬戸焼きそば 醤油味 鶏照りかけ	豚肉唐揚げ 切干大根煮付 ミートコロッケ	ホッケ照り焼 春雨チャブチ カリフラワーサラダ	豚肉生姜焼き メンマ煮付 ほうれん草おかか和え
20 321kcal	21 286kcal	22 313kcal	23 333kcal	24 329kcal	25 268kcal
イカ天ネギダシ ブロッコリーサラダ ハジル風味スパゲティ	ホイコーロー カリフラワーマリネ 青梗菜チャンフルー	鯖 竜田揚げ 糸切昆布煮 小松菜ナムル	自由DEシリーズ ドライカレー チキンカツ 春雨ピリ辛和え	若鶏 エスカベッシュソース ペペロンチーノ	塩だれ メンチカツ 竹の子おかか煮 明太バターうどん
27 290kcal	28 373kcal	29 324kcal	30 395kcal	31 313kcal	
マス塩焼 南瓜煮 メンマ煮付	ハンバーグ 胡麻味噌ソース 中華もやし コーンたっぷりフライ	大人気のいろは アジフライ 竹輪天 カリフラワーサラダ	鶏唐 山菜煮付 牛蒡炒り煮	豚天 ポテトサラダ オクラ塩昆布和え	

お弁当は衛生上13時までにお召し上がりいただきますようお願いいたします。遅くなる場合は10℃以下の冷蔵庫で保管してください。
食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。

<マルイチからのお願い>