

5月 いろは弁当

May 2023

SNSはじめました

Instagram: @MARUICHI0188

株式会社マルイチ
 春日井市細木町2丁目107番地
 ☎0568-33-0188 FAX0568-33-0479
 HP: <http://www.maruichi-mf.co.jp/>

月	火	水	木	金	土
1 320kcal	2 288kcal	3	4	5	6 289kcal
鯖 照り焼き 中華もやし 梅じそパゲティ	豚肉天婦羅 お煮メ3品 カレーコロッケ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	回鍋肉 大根五目煮 ほうれん草辛し和え
8 352kcal	9 273kcal	10 304kcal	11 312kcal	12 321kcal	13 278kcal
テミバーグ 切干大根煮 オクラ胡麻和え	まぐろカツ *くろにはDHA・EDAが豊富* ひじき煮付 菜の花わさび和え	麻婆茄子 野菜コロッケ いんげんフレーク煮	豚カツ ゴロゴロカレーソース 青梗菜お浸し 明太子スパゲティ	鯖 塩焼き 蓮根味噌煮 フロッコリーサラダ	自由DEシリーズ 鶏とぼろ丼 山菜煮付 豚串フライ
15 298kcal	16 284kcal	17 358kcal	18 348kcal	19 262kcal	20 379kcal
アジフライ 青梗菜ピリ辛和え ゴーヤチャンフルー	若鶏 トマトソース 麻婆春雨 山菜信田煮	自由DEシリーズ イカ&竹輪天婦羅 メンチカツ スパゲティテミノソース	ハムカツ& かにコロッケ 茄子生姜醤油	豚肉カレー唐揚げ 大根煮付 カリフラワーおかか和え	鯖 南部焼き えび焼売 カレーコロッケ
22 344kcal	23 300kcal	24 291kcal	25 299kcal	26 361kcal	27 278kcal
あんかけスパ 牛肉コロッケ 蒟 炒め煮	鯖 田楽 蓮根肉詰めフライ いんげんピーナッツ和え	チーズチキンカツ オムレツ メンマ煮付	きつねうどん 蓮根おかか煮 青梗菜中華和え	NEW 鶏唐 麻婆ソース 春雨チャフチェ	サーモン西京焼き 筑前煮 キャベツ酢の物
29 357kcal	30 292kcal	31 284kcal			
ハンバーグ ほくほくコロッケ チキンナゲット	味噌カツ 竹輪生姜和え 和風スパゲティ	鯖 竜田揚げ 牛蒡炒め煮 マカロニサラダ			

お弁当は衛生上13時までにお召し上がりいただきますようお願いいたします。遅くなる場合は10℃以下の冷蔵庫で保管してください。
 食材の都合によりメニューの変更がある場合がございます。

<マルイチからのお願い>