



6月の献立



日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
1 (木)	🍷 とんかつ	人参ドレッシング和え ミニポテト イカボール中華風煮 小松菜ソテー とんかつ フルーツ ロールパン	豚肉 いか すり身	じゃが芋 パン	人参 胡瓜 小松菜 椎茸	264
2 (金)	🍲 ドライカレー	コールスローサラダ コーンたっぷりフライ ドライカレー ゼリー	鶏挽肉	じゃが芋 ご飯	キャベツ 胡瓜 玉葱 人参	335
5 (月)	🍤 エビフライ	いんげんフレーク煮 ミートボール 角揚げ煮付 マカロニソテー エビフライ フルーツ	鶏挽肉 角揚げ エビ ツナ	マカロニ 胡麻 ご飯	いんげん 人参 玉葱 ピーマン	323
6 (火)	オムレツデミグラスソース	白菜煮浸し メンチカツ フライドポテト オムレツデミグラスソース フルーツ	合挽肉 卵	じゃが芋 ご飯	白菜 椎茸 玉葱	322
7 (水)	マカロニグラタン	胡瓜ナムル 白身フライ マカロニグラタン 蟹蒲鉾 フルーツ	牛乳 白身魚 蟹蒲鉾	マカロニ 胡麻 ご飯	胡瓜 コーン 玉葱	302
8 (木)	和風ハンバーグ	枝豆サラダ ブロッコリー香り和え ハムステーキ 蓮根コンソメ煮 和風ハンバーグ ゼリー ツイストパン	ハム 鶏挽肉 豚挽肉	パン	ブロッコリー 紫蘇 蓮根 玉葱	246
9 (金)	★にこにこ給食★ 🍷ごまさみカツ	ラトウイユ 星型ポテト 人参グラッセ キャベツソテー ごまさみカツ フルーツ	鶏肉	じゃが芋 胡麻 ご飯	茄子 ズッキーニ キャベツ 人参	306
12 (月)	★にこにこ給食★ 🍷豚肉生姜焼き	カリフラワー和風ドレッシング和え スナップエンドウ香り和え 蒟蒻煮付 豚肉生姜焼 ほくほくコロッケ フルーツ	豚肉	じゃが芋 ご飯	カリフラワー 人参 スナップエンドウ しめじ	341
13 (火)	★にこにこ給食★ 🍷肉じゃが	青梗菜お浸し 半平煮付 スイートコーン 肉じゃが 花形人参 ゼリー	すり身 豚肉	じゃが芋 ご飯	青梗菜 椎茸 玉葱 人参	262
14 (水)	中華麺肉味噌かけ	切干大根トマト煮 チヂミ 中華麺肉味噌かけ 胡瓜 なんと フルーツ	なんと 鶏挽肉 卵	中華麺 ご飯	大根 ピーマン ニラ 胡瓜	319
15 (木)	★にこにこ給食★ 🍷唐揚げ	人参ラペ フライドポテト 星形しんじょ 春雨ソテー 唐揚 フルーツ	鶏肉	春雨 ご飯 じゃが芋	人参 ピーマン	320
16 (金)	🍷イカカレーパン粉焼き	牛蒡サラダ 枝豆 ウインナー 法蓮草ソテー イカカレーパン粉焼き フルーツ	ウインナー イカ	ご飯	牛蒡 ほうれん草 玉葱 コーン	286
19 (月)	ハンバーグ	白菜おほか和え 花がも煮付 厚焼玉子 ブロッコリーソテー ハンバーグ フルーツ	がもも 卵 鶏挽肉	ご飯	白菜 人参 ブロッコリー 玉葱	307
20 (火)	★にこにこ給食★ 🍷鯖照り焼き	麻婆茄子 キャベツ胡麻和え 蓮根煮付 さわら照り焼きフルーツ	豚挽肉 鯖	胡麻 ご飯	茄子 キャベツ 人参 蓮根	308
21 (水)	枝豆コロッケ	マカロニサラダ お月様ハムカツ 野菜炒め 枝豆コロッケ ゼリー	鶏肉 豚肉	マカロニ じゃが芋 ご飯	貝割れ 玉葱 ピーマン	334
22 (木)	焼きそば	わかめ中華和え 三角春巻 焼きそば トマトさつま フルーツ食パン	豚肉 さつま揚げ	胡麻 パン 焼きそば麺	わかめ 胡瓜 人参 ニラ	286
23 (金)	🍷チキンピカタ	キャベツ和風ドレッシング和え 大学芋 一口イカスナックフライ いんげんブイヨン煮 チキンピカタ フルーツ	イカ 鶏肉	さつま芋 ご飯	キャベツ 人参 いんげん コーン	324
26 (月)	★にこにこ給食★ 🍷チンジャオロース	小松菜ナムル 竹輪煮付 大根ブイヨン煮 ギョーザ チンジャオロース ゼリー	竹輪 豚肉	胡麻 ご飯	小松菜 大根 ピーマン 筍	316
27 (火)	🍷イカ香味焼き	金平牛蒡 野菜コロッケ 菜の花お浸し イカ香味焼き フルーツ	イカ	じゃが芋 ご飯	牛蒡 人参 菜の花 コーン	311
28 (水)	★にこにこ給食★ 🍷チキングリル	花切干大根煮付 蒟蒻煮付 スナップエンドウゆかり和え 野菜炒め チキングリル フルーツ	鶏肉	ご飯	大根 ピーマン スナップエンドウ 玉葱	285
29 (木)	🍷サーモンフライ	カリフラワーカレー風味煮 カニカマドレッシング和え サーモンフライ 青梗菜ソテー フルーツ ロールパン	カニカマ 鮭	パン	カリフラワー 玉葱 ピーマン 青梗菜	215
30 (金)	ペンネマトソース	ひじきサラダ チキンナゲット ペンネマトソース ウインナー フルーツ	ウインナー 鶏肉	ペンネ ご飯	ひじき トマト コーン 玉葱	337

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかけしません)

6/2(金)はドライカレーのため、ふりかけはおかけしません。

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。