



8月の献立



幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
1 (火)	★にこにこ給食★ 白身魚天	蓮根トマト煮 スナップエンドウゆかり和え 花がんと煮付 白菜コンソメ煮 白身魚天 フルーツ	白身魚 がんも	ご飯	スナップエンドウ ズッキーニ 白菜	288
2 (水)	★にこにこ給食★ チキングリル	大根薄口煮 竹輪煮付 もちサクポテト 菜の花炒め物 チキングリル フルーツ	竹輪 鶏肉	ご飯 じゃが芋	菜の花 椎茸 大根	330
3 (木)	★にこにこ給食★ 焼きそば	麻婆茄子 揚げ南瓜 ブロッコリーおかか和え 焼きそば ギョーザ フルーツ	豚挽肉 豚肉	ご飯 焼きそば麺	南瓜 茄子 キャベツ 玉葱	406
4 (金)	★にこにこ給食★ ハンバーグ	人参ナムル 青のりコロッケ 野菜炒め ハンバーグ フルーツ	鶏挽肉	ご飯 じゃが芋	人参 ピーマン コーン 玉葱	311
7 (月)	★にこにこ給食★ 味噌かつ	金平牛蒡 干草和え 春雨炒め物 味噌かつ フルーツ	豚肉 油揚げ	ご飯 春雨	牛蒡 小松菜 しめじ ピーマン	315
8 (火)	★にこにこ給食★ 鶏唐揚	花切干大根フレーク煮 半平煮付 蒟蒻煮付 インゲンコンソメ煮 鶏唐揚 フルーツ	半平 鶏肉 ツナ	ご飯	切干大根 いんげん 玉葱 人参	290
9 (水)	★にこにこ給食★ 鯖照り焼	ラトウイユ スイートコーン キャベツゆかり和え ウインナー 鯖照り焼 ゼリー	ウインナー 鯖	ご飯	茄子 ズッキーニ コーン キャベツ	316
10 (木)	★にこにこ給食★ 自分deドライカレー	カリフラワー和風ドレッシング和え 野菜コロッケ ドライカレー フルーツ	鶏挽肉	ご飯 じゃが芋	カリフラワー 胡瓜 グリーンピース	311
14 (月)	★にこにこ給食★ 照り焼きハンバーグ	わかめ和え物 ミンステーキ 白菜フイヨン煮 とうもろこしつまみ揚げ 照り焼きハンバーグ フルーツ	ハム 鶏挽肉 すり身	ご飯 春雨	白菜 とうもろこし 胡瓜 玉葱	321
15 (火)	★にこにこ給食★ ジャージャー麺	青梗菜煮浸し チキンナゲット ジャージャー麺 なると きゅうり ゼリー	鶏肉 鶏挽肉 なると	ご飯 中華麺	青梗菜 椎茸 胡瓜	326
16 (水)	★にこにこ給食★ タンドリーチキン風	人参ラペ コーンたっぷりフライ ほうれん草中華炒め タンドリーチキン風 フルーツ	鶏肉	ご飯 じゃが芋	人参 ほうれん草 玉葱 ビーンズミックス	341
17 (木)	★にこにこ給食★ サーモンフライ	ひじき煮付 スナップエンドウ香りและ 星型しんじょ 玉ねぎ炒め サーモンフライ フルーツ	すり身 鮭 油揚げ	ご飯	玉葱 人参 南瓜 ブロッコリー	295
18 (金)	マカロニグラタン	ツナコーンマヨ和え 星型ポテト マカロニグラタン ブロッコリー胡麻和え ウインナー フルーツ	ウインナー ツナ ホワイトソース	ご飯 じゃが芋 マカロニ 胡麻	胡瓜 ブロッコリー 玉葱 コーン	300
21 (月)	豚肉生姜焼	マカロニサラダ 三角春巻 豚肉生姜焼 厚焼玉子 フルーツ	豚肉 卵	ご飯 胡麻油 マカロニ	胡瓜 しめじ 人参	361
22 (火)	オムレッツデミグラスソース	カリフラワードレッシング和え お月様ハムカツ フライドポテト オムレッツデミグラスソース フルーツ	鶏肉 豚肉 卵	ご飯 じゃが芋	カリフラワー 胡瓜	328
23 (水)	メンチカツ	大根味噌煮 蒟蒻煮付 半平煮付 インゲンソテー メンチカツ フルーツ	合挽肉 すり身	ご飯	いんげん コーン 大根 人参	293
24 (木)	★にこにこ給食★ 鶏照り焼	牛蒡カレー炒め 大学芋 角揚げ煮付 キャベツフイヨン煮 鶏肉照り焼き ゼリー	角揚げ 鶏肉	ご飯 さつま芋	牛蒡 キャベツ MIXベジタブル	329
25 (金)	和風ハンバーグ	金平蓮根煮 磯辺フライ 枝豆ソテー 和風ハンバーグ フルーツ	鶏肉 イカ	ご飯 胡麻	蓮根 枝豆 コーン 玉葱	324
28 (月)	チキンピカタ	白菜お浸し 半平煮付 人参ソテー スナップエンドウ香り和え チキンピカタ ゼリー	鶏肉 半平 卵	ご飯	白菜 貝割れ 人参 スナップエンドウ	297
29 (火)	自分de天津飯	胡瓜ナムル プチ肉まん 自分de天津飯 杏仁豆腐	卵 豚肉 鶏肉	ご飯 胡麻	胡瓜 コーン グリーンピース	294
30 (水)	トマトソーススパゲティ	キャベツドレッシング和え 白身フライ スパゲティトマトソース ウインナー フルーツ	白身魚 ウインナー	ご飯 スパゲッティ	キャベツ 人参 玉葱 トマト	350
31 (木)	イカ香味焼	麻婆茄子 チヂミ 青梗菜お浸し イカ香味焼 フルーツ	豚挽肉 イカ 卵	ご飯	茄子 ニラ 青梗菜 コーン	292

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかけいたしません。)

8/29(火)は自分de天津飯の為、ふりかけはおかけいたしません。

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。