



9月の献立



幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
1 (金)	🍩カニクリームコロッケ	ひじきサラダ 焼売 花がんも煮付 マカロニソテー カニクリームコロッケ フルーツ	豚肉 鶏肉 カニ がんも	マカロニ ご飯 胡麻油	貝割れ コーン 玉葱	360
4 (月)	★にこにこ給食★ 🐟サーモンフライ	カリフラワーカレー風味煮 大根薄口煮 蒟蒻煮付 キャベツゆかり和え サーモンフライ フルーツ	鮭	ご飯	カリフラワー ピーマン 大根 キャベツ	297
5 (火)	🐔チキングリル	牛蒡サラダ 人参しりしり 枝豆ソテー チキングリル フルーツ	卵 シーチキン 鶏肉	ご飯	牛蒡 人参 枝豆 貝割れ	350
6 (水)	ハンバーグケチャップ煮	蓮根胡麻和え 南瓜揚げ煮 竹輪煮付 いんげんブイオン煮 ハンバーグケチャップ煮 フルーツ	竹輪 鶏挽肉 豚挽肉	胡麻 ご飯	蓮根 南瓜 いんげん コーン	345
7 (木)	焼きそば	胡瓜和風ドレッシング和え スイートコーン ハムステーキ 焼きそば ブロッコリーおかか和え フルーツ 食パン	豚肉 ハム 粉カツオ シーチキン	パン 焼きそば麺	胡瓜 キャベツ ブロッコリー 玉葱	297
8 (金)	🐟鯖香味パン粉焼き	切干大根トマト煮 ミートボール 枝豆 小松菜ソテー 鯖香味パン粉焼き ゼリー	鯖 鶏挽肉	ご飯	切干大根 ピーマン 小松菜 枝豆	310
11 (月)	ミニアメリカンドッグ	ひじき煮付 チヂミ 青梗菜中華炒め ミニアメリカンドッグフルーツ	油揚げ 卵 魚肉ソーセージ	ご飯	青梗菜 ニラ 椎茸 人参	320
12 (火)	★にこにこ給食★ 🐷豚カツ	大根そぼろ煮 半平煮付 スナップエンドウゆかり和え キャベツブイオン煮 とんかつ フルーツ	鶏挽肉 半平 豚肉	ご飯	スナップエンドウ キャベツ 大根	315
13 (水)	★にこにこ給食★ 🐔鶏肉照り焼き	ほうれん草胡麻和え 三角春巻 ビーフン炒め物 鶏肉照り焼き ゼリー	鶏肉	ご飯 ビーフン 胡麻 胡麻油	ほうれん草 しめじ 玉葱 ピーマン	325
14 (木)	オムレツデミグラスソース	マカロニサラダ チキンナゲット フライドポテト オムレツデミグラスソース フルーツ ツイストパン	鶏肉 卵	じゃが芋 マカロニ パン	胡瓜 コーン 玉葱 パセリ	312
15 (金)	★にこにこ給食★ 自分deドライカレー	白菜ナムル 野菜コロッケドライカレー フルーツ	鶏挽肉	じゃが芋 胡麻 ご飯	白菜 ピーマン グリーンピース 人参	325
19 (火)	🍝和風スパゲッティ	蓮根サラダ 磯辺フライ 和風スパゲッティ ミニステーキ ゼリー	蟹蒲鉾 イカ ハム シーチキン	スパゲッティ ご飯 胡麻	蓮根 キャベツ 水菜 牛蒡	352
20 (水)	★にこにこ給食★ 🐟白身フライ	カリフラワー和風ドレッシング和え 蒟蒻煮付 角揚げ煮付 小松菜中華炒め 白身フライ フルーツ	白身魚 角揚げ	ご飯	カリフラワー 胡瓜 小松菜 人参	321
21 (木)	★にこにこ給食★ 🐟イカ天ぷら	切干大根カレー炒め 星形しんじょ ブロッコリー胡麻和え コーンソテー イカ天ぷら フルーツ	イカ しんじょ シーチキン	ご飯 胡麻	切干大根 ピーマン コーン ブロッコリー	298
22 (金)	★にこにこ給食★ 🐔鶏の唐揚げ	ラトウイユ ウインナー 人参ブイオン煮 いんげん炒め物 鶏唐揚 フルーツ	ウインナー 鶏肉	ご飯	茄子 いんげん 人参 ズッキーニ	340
25 (月)	自分de天津飯	わかめ中華和え ギョーザ 天津飯 とうもろこしのつまみあげ フルーツ	卵 すり身 鶏肉	ご飯 胡麻 春雨	キャベツ ニラ コーン グリーンピース	302
26 (火)	★にこにこ給食★ 🐔タンドリーチキン風	人参フレーク煮 花がんも煮付 フライドポテト 野菜炒め タンドリーチキン風 フルーツ	鶏肉 がんも シーチキン	ご飯 じゃが芋	キャベツ 人参 ピーマン	340
27 (水)	🍤エビカツ	金平牛蒡 厚焼玉子 スナップエンドウ香り和え 青梗菜煮浸し エビカツフルーツ	卵 エビ イカ	ご飯	スナップエンドウ 青梗菜 牛蒡	301
28 (木)	マカロニグラタン	ひじきドレッシング和え メンチカツ マカロニグラタン 蟹蒲鉾 ゼリー 黒パンロール	合挽肉 蟹蒲鉾	パン マカロニ	コーン 玉葱	292
29 (金)	🐰うさぎ型ハンバーグ	ツナコーンマヨ和え さつま芋甘露煮 ーロイカフライ ほうれん草ソテー うさぎ型ハンバーグ フルーツ	シーチキン イカ 鶏肉 豚肉	ご飯 さつま芋	ほうれん草 コーン 玉葱	365

9/15(金)は自分deドライカレー、9/25(月)は自分de天津飯の為、ふりかけはおかけいたしません。

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかけいたしません。)

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。