



11月の献立



幼稚園

日 (曜日)	お弁当	主な献立	血や骨となる食品	エネルギーとなる食品	体の調子を整える食品	エネルギー
1 (水)	自分deのり弁	金平牛蒡 千草和え 白身フライタルタルソース 竹輪天ぷら ゼリー	白身魚 竹輪 卵 刻み揚げ	ご飯	牛蒡 人参 しめじ コーン	324
2 (木)	マカロニグラタン	人参ラペ チキンナゲットマカロニグラタン フライドポテト フルーツ 食パン	鶏肉 牛乳 ホワイトソース	パンじゃが芋 マカロニ	人参 枝豆 玉葱	307
6 (月)	★にこにこ給食★ 🐟鯖照焼	ひじき煮付 大根薄口煮 キャベツ炒め物 スナップエンドウゆかり和え 鯖照焼 ゼリー	刻み揚げ 鯖	ご飯	大根 キャベツ スナップエンドウ	305
7 (火)	★にこにこ給食★ 🍛ドライカレー	カリフラワー和風ドレッシング和え 野菜コロケ ドライカレー フルーツ	鶏挽肉	ご飯じゃが芋	カリフラワー胡瓜 ピーマン 玉葱	312
8 (水)	★にこにこ給食★ 🐙イカ天ぷら	麻婆茄子 一口がんも煮付 蒟蒻煮付 野菜炒め イカ天ぷら フルーツ	豚挽肉 がんも イカ	ご飯	茄子 玉葱 ピーマン	315
9 (木)	🐔チキンピカタ	ほうれん草マヨネーズ和え 枝豆 大学芋 春雨ソテー チキンピカタ フルーツ ロールパン	鶏肉 卵	パン 春雨 さつま芋	ほうれん草 コーン 枝豆 人参	298
10 (金)	オムレツデミグラスソース	切干大根カレー炒め メンチカツ ボイルペンネ オムレツデミグラスソース フルーツ	合挽肉 卵 シーチキン	ご飯 ペンネ	切干大根 玉葱 ピーマン	345
13 (月)	★にこにこ給食★ 🍔照り焼きハンバーグ	茎わかめ和え物 三角春巻 白菜コンソメ煮 照り焼きハンバーグ フルーツ	鶏肉	ご飯 春雨 じゃが芋 胡麻油	胡瓜 キャベツ 白菜 人参	303
14 (火)	🍷みそかつ	牛蒡サラダ 青梗菜煮浸し ブロッコリー中華炒め みそかつ フルーツ	豚肉	ご飯	牛蒡 貝割れ 青梗菜 ブロッコリー	312
15 (水)	★にこにこ給食★ 🐔鶏唐揚げ	高野豆腐五目煮 半平煮付 ギョーザ いんげん炒め物 鶏唐揚げ フルーツ	高野豆腐 半平 鶏肉	ご飯	いんげん コーン 人参 椎茸	333
16 (木)	ペネットマトソース	人参しりしり コーンたっぷりフライ ペネットマトソース ゼリー	卵ソーセージ シーチキン	ご飯じゃが芋 ペンネ	トマト 人参 コーン パセリ	331
17 (金)	🍎焼き栗コロケ	蓮根サラダ ウィンナー 厚焼玉子 菜の花ソテー 焼き栗コロケ フルーツ	卵 ハム ウィンナー	ご飯じゃが芋 さつま芋 栗	菜の花 玉葱 胡瓜	346
20 (月)	🐙イカ香味焼き	きゅうり中華和え ほうれん草お浸し チヂミ イカ香味焼き フルーツ	イカ 卵	ご飯 春雨 胡麻	胡瓜 ほうれん草 椎茸 人参	302
21 (火)	🐔チキンカツ	ラタウイユ 南瓜煮付 スナップエンドウ香りと和え キャベツソテー チキンカツ フルーツ	鶏肉	ご飯	スナップエンドウ 茄子 キャベツ	340
22 (水)	味噌おでん	小松菜ナムル 磯辺フライ 味噌おでん ゼリー	イカ 卵 半平	ご飯 胡麻	小松菜 牛蒡 キャベツ 人参	295
24 (金)	ミニアメリカンドッグ	人参ドレッシング和え ミートボール 星形しんじょ ビーフソテー ミニアメリカンドッグ フルーツ	鶏挽肉 ウィンナー	ご飯 ビーフン	人参 キャベツ 玉葱 ピーマン	357
27 (月)	★にこにこ給食★ 🐟サーモンフライ	蓮根煮付 さつま芋甘露煮 角揚げ煮付 青梗菜炒め サーモンフライ フルーツ	鮭 角揚げ	ご飯 胡麻 さつま芋	蓮根 人参 青梗菜 コーン	305
28 (火)	★にこにこ給食★ 🍜焼きうどん	花切干大根フレーク煮 お月さまハムカツ 焼きうどん なんと フルーツ	鶏肉 豚肉 なんと シーチキン	ご飯	切干大根 キャベツ ピーマン	325
29 (水)	クリームシチュー	カリフラワードレッシング和え ほくほくコロケ クリームシチュー フルーツ	ハム 牛乳 すり身 ほたて	ご飯じゃが芋 マカロニ	カリフラワー 貝割れ 玉葱 人参	325
30 (木)	🐔タンドリーチキン風	いんげんトマト煮 ブロッコリー胡麻和え 人参グラッセ オニオンソテー タンドリーチキン風 フルーツ ツイストパン	鶏肉 ベーコン	パン 胡麻	いんげん 人参 ブロッコリー 玉葱 ピーマン	298

11/1(水)は自分deのり弁、11/7(火)は自分deドライカレーの為ふりかけはおかけ致しません

★にこにこ給食★とは卵と乳を使用していないメニューです。(ふりかけもおかけいたしません)

(注意)仕入れの都合により一部変更する事がありますのでご了承下さい。